



FACT

प्रगति के पथप्रदर्शक
PIONEERS IN PROGRESS

ഫാക്ട് ന്യൂസ്/ फेक्ट न्यूस

FACT NEWS

Online edition available at www.fact.co.in



आज़ादी का
अमृत महोत्सव



INDEPENDENCE DAY CELEBRATIONS 2021

From the CMD's Desk



My Dear Colleagues,

It gives me immense pleasure to greet you all through this newsletter. Hope everyone enjoyed celebrating nation's 75th Independence Day and ONAM though restrictions are imposed due to pandemic.

Our nation was hit hard by the pandemic; many lives were lost and many lost their livelihoods. Pandemic has changed the entire world order. Social distancing and masks are new norms.

It is disheartening to recall that the devastating pandemic took its toll on FACT employees stealing some lives of our beloved colleagues. My prayers are with those affected by the pandemic and let us hope that the almighty may extend strength to them to overcome this calamity and bounce back to normal life soon.

FACT as a responsible corporate citizen always stands in solidarity with Society and extended all possible assistance to the country during the peak time of Covid-pandemic by setting up PSA Oxygen plants in the States of Kerala and Uttar Pradesh. We have also helped the nearby affected community by providing essential items.

It is said, 'Adversity reveals strength'. I have witnessed from my past experiences that FACT always emerges stronger

after each crisis. We have overcome herculean challenges several times in the past and we have the perseverance and steadfastness to stand up to any kind of challenge.

Even under all these adversities, it is heartening to note that our organization is scaling new heights with record production and sale of Factamfos and Ammonium Sulphate. Our company has recorded all-time high operational profit of ₹352 Cr. and we have achieved a turnover of ₹3259 Cr. for the last financial year. We have also showcased excellent performance in the first quarter of current financial year by posting an all-time high profit of ₹40 Cr.

To increase the fertilizer production, we are moving ahead with the capacity expansion which will add 5 lakhs MT fertilizer. With the commissioning of the new NP plant, the fertilizer production capacity of the company will reach 15 lakhs MT.

The Company has always kept in mind the welfare of its employees. I am delighted to inform you that Management has favourably considered the proposals to increase the retirement age from 58 to 60 years and the implementation of 2017 wage revision. The proposals have been sent to the Government of India for approval.

As a result of our dedicated effort and hard work, the company has restarted the operations of Caprolactam plant. The country is importing 50% of caprolactam for the domestic needs. With the restart of the production in FACT, it is expected to be a major import substitution. The resumption of operations of the Plant will also definitely help to increase the turnover of the Company in the coming years to a great extent.

I once again express my sincere gratitude to all of you for the sincere and dedicated efforts for the great performance and turnaround of our organization.

My Best Wishes to all of you.



Kishor Rungta
Chairman & Managing Director

DIRECTOR (TECHNICAL)



Shri A S Kesavan Nampoothiri, has taken charge as Director (Technical). Before joining he was Executive Director (PC).

Shri Kishor Rungta, CMD, elected to the council of Management of AIMA

Shri Kishor Rungta, Chairman and Managing Director, is elected to the council of Management of AIMA (All India Management Association) as a representative of Institutional / Corporate Members, for the term 2021-23.

FACT supporting the fight against Covid; providing Oxygen Plants to Hospitals

To support the country in the fight against the COVID-19, FACT has ordered five PSA Oxygen plants to augment the oxygen availability amidst acute pandemic crisis, of which four (4) plants are for the State of Kerala and one for the State of Uttar Pradesh which is facing acute shortage of oxygen.

The Oxygen plants for Kerala were planned based on the requirement from Government of Kerala. Of these, two units have been installed - one each at PHC, Ramamangalam and PHC, Karivellur, Kannur.

The PSA Oxygen plant ordered for the State of Uttar Pradesh has been installed at the OPEC Kaili Hospital, Basti.

With this, each of the Government Hospitals under the project will have a captive oxygen generation facility and will help in strengthening the public health system. Company also provided oxygen cylinders to Vadavukode -Puthencruz Panchayat for upgrading their FLT for treatment of Covid patients.



PSA Oxygen plant installed at PHC Ramamangalam.

This is one among the 4 Oxygen plants being installed by FACT in Kerala as per requirements of GoK.

Editorial Committee

K. V. Balakrishnan Nair, CS & ED (Fin)
 Managing Editor
A. R. Mohan Kumar, CGM (HR&Admn)
 Editor
Dilip Mohan, DGM (HR&Admn)
 Dy. Editor
M. Anusree, O (PR)
 Asst. Editor

Members

R. Krishnan, GM (Trg.&Dev.)
 Siby Michael, GM (FEDO)
 Panchanan Poddar, DGM (OL)
 R. Reghu, AGM (CS)
 Mohan N, SM TS (Process) CD
 Prasanthkumar, SM (Th) UC
 Alitta Maria, Dy.M (MR) Mktg.

Edited, Printed and published by
 A. R. Mohan Kumar, for and on behalf of
 The Fertilisers And Chemicals Travancore Ltd.
Printed at M/s. Effgee Printers, Eloor
 For Private circulation only
 The views expressed here are not
 necessarily those of the FACT Management.

Dedicating the PSA oxygen plant supplied by FACT at OPEC Kaili Hospital, Basti, Uttar Pradesh by Shri Mansukh Mandaviya, Hon'ble Union Minister for Health & Family Welfare and Chemicals & Fertilizers



Shri Mansukh Mandaviya, Hon'ble Union Minister for Health & Family Welfare and Chemicals & Fertilizers inaugurated the PSA Oxygen plant set up by FACT at OPEC Kaili Hospital, Basti, Uttar Pradesh.

The 500 LPM capacity PSA oxygen plant is set up as a CSR project of FACT. This is one among the 5 PSA oxygen plants ordered by FACT for various hospitals to meet the medical oxygen demand and the other four

plants are for the various Government hospitals in Kerala.

The virtual function was attended by Hon'ble MP of Basti Shri Harish Dwivedi, Honb'le MLA of Basti Sadar, Shri Dayaram Chaudhary, CMD of FACT Shri Kishor Rungta, District Magistrate of Basti and other senior officials.



'AZADI KA AMRIT MAHOTSAV' CELEBRATIONS - RENDERING NATIONAL ANTHEM OF INDIA

'Azadi Ka Amrit Mahotsav' (AKAM) is an initiative of the Government of India to commemorate the 75 years of independence of progressive India. The celebrations started 75 weeks before our 75th anniversary of Independence.

In connection with the celebrations, one of the events is rendering of the National Anthem of India.

A dedicated portal has been set up for the recording of the National Anthem. The portal for rendering will be available at: <https://rashtragaan.in/>. The link is also available on our website (www.fact.co.in).

All employees and family members are requested to participate in the programme.

FACT IS NOW A FORTUNE 500 COMPANY

FACT is ranked in the Fortune 500 list of India's Top 500 Companies by FortuneIndia Magazine

A proud moment for FACT

FACT POSTS ALL TIME HIGH OPERATIONAL PROFIT

During the Financial Year 2020-21 The Fertilisers And Chemicals Travancore Limited (FACT), has recorded all-time high operational profit of ₹352 crore and PBIT of ₹597 crore.

During the year the Company has achieved a turnover ₹3259 crore as against ₹2770 crore during the previous year.

Highlights of the year:

- ❖ Factamfos (NP 20:20:0:13) production of 8.61 Lakh MT is an **all-time high record** surpassing the previous best of 8.45 Lakh MT during 2019-20.
- ❖ Ammonium Sulphate production of 2.46 lakh MT is the **all time high record** surpassing previous record of 2.38 lakh MT in 2000-01
- ❖ Factamfos sale of 9.23 Lakh MT is **all time high record** surpassing previous record of 8.46 lakh MT in 2000-01.
- ❖ Ammonium Sulphate sale of 2.51 Lakh MT is **all time high record** surpassing previous record of 2.50 lakh MT in 2000-01.
- ❖ **All time high Factamfos production** at Cochin Division (6.46 Lakh MT) surpassing the previous best of 6.41 Lakh MT in 2019-20.
- ❖ The Factamfos production of Udyogamandal Complex (2.15 lakh MT) is also **all time high record** surpassing the previous best of 2.07 Lakh MT in 2000-01.



Sadananda Gowda @DVSadana... · 1h ···

Achieving major milestone, FACT board declared a PBIT of Rs 597 cr & Profit after tax Rs 352 cr for year 2020-21.

This is highest ever in history of FACT.

Hearty congratulations to FACT & all the employees for their extraordinary performance & best wishes to them.

@PIB_India

1 6 29

- ❖ **All time high City Compost sale** (13238 MT) for the year (Previous best 13103 MT during 2018-19)
- ❖ Total fertilizer sale of 13.50 lakh MT is a record in last 20 years
- ❖ Import of 6 parcels of MOP (1.61 Lakh MT) is **all time high record**.

The company is expected to continue the momentum in production and marketing front during the financial year 2021-22 also.

The Company has restarted Caprolactam operations. The resumption of operations of the Caprolactam Plant is expected to increase the turnover of the Company by ₹500 crore and increased profits in the current financial year.

RESTART OF CAPROLACTAM PLANT- FACT FELICITATE RETIRED EMPLOYEES



Shri Kishor Rungta, CMD, Shri Anupam Misra, D(M), Shri S Sakhtimani, D(F), Shri A S Kesavan Nampoothiri, D(T) and other Senior Officials of FACT, on the occasion of felicitation of retired employees of the Company for their contribution for the successful restart of Caprolactam Plant.

स्वच्छता पखवाडा / Cleanliness Fortnight



▲
Shri Kishor Rungta, CMD, taking the Swachhta Pledge as part of the observance of Swachhta Pakhwada 2021 held at Corporate Office. Shri Anupam Misra, D(M), Shri S Saktimani, D(F), Shri A S Kesavan Nampoothiri, D(T), Shri K V Balakrishnan Nair, CS & ED(Fin) and Shri A R Mohan Kumar, GM(HR&A), are also seen.

Shri Kishor Rungta, CMD, participating cleanliness fortnight conducted in Corporate Office. Shri Anupam Misra, D(M), Shri S Saktimani, D(F), Shri A S Kesavan Nampoothiri, D(T), Shri K V Balakrishnan Nair, CS & ED(Fin), Shri Ajith Kumar, CGM(PC), Shri A R Mohan Kumar, GM(HR&A), Trade Union leaders and staff also participated in the cleanliness drive.



Promotions & Postings



Shri P J Binny
promoted and posted as
Chief General Manager
(Cochin Division)



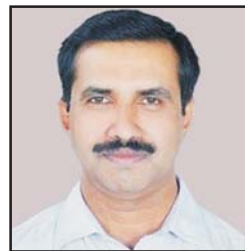
Shri R Manikkuttan
promoted and posted as
Chief General Manager
(Udyogamandal Complex)



Shri K S Harikumar
promoted and posted as
Chief General Manager
(Operations) UC



Dr. K Jayachandran
promoted and posted as
Chief General Manager
(Corporate Planning)



Shri A R Mohan Kumar
promoted and posted as
Chief General Manager
(HR & Administration)

New Pass Section at Udyogamandal Complex



Shri Kishor Rungta, CMD, inaugurating the Pass Section at Udyogamandal Complex. Shri S Saktimani, D(F), Shri K V Balakrishnan Nair, CS & ED(Fin), other Sr. Officers of FACT and Shri Ankit Dubey, the then Dy. Commandant, CISF are also seen.

CD STARTS SULPHURIC ACID TRANSPORTATION BY BARGE



Cochin Division has started receiving Sulphuric acid from Willingdon Island by hired barge, first time ever. Transportation by barge is a safer mode, reducing the dependency of truck movement through road traffic. Also large quantities of acid can be transported in minimum time.

FACT ONBOARDING IN THE TIME OF PANDEMIC

No one could have ever imagined how Covid-19 would drastically change the way human beings live in the world and businesses are operated. While many organisations globally shifted eventually to remote working environments, being a Process Industry, at FACT, employees are required to work at the physical locations.

Our Company has been successful in maintaining operations in full swing during the pandemic. It is in this period that the Company also decided to restart its Caprolactam plants and therefore, to meet the extra manpower needs, had to look for major hiring amidst the pandemic. In the last one year, to immediately meet the additional requirements and the shortages arising in view of the separations, Company resorted to recruitments on regular and adhoc basis with tailor-made notifications to suit requirements, and also its processing in the shortest possible time. Virtual interviews and

online tools employed facilitated speedy selection, and more technology driven methods were adopted as verification tools for no contact screening. As the manpower for starting of the Caprolactam Plant especially in Process departments were to be given sufficient training before the start up, onboarding the candidates in the shortest possible time was another major challenge. Despite the time constraints on account of urgency of the manpower requirements, coupled with the hurdles caused by the pandemic, restricting free movement of people across the country, social distancing, quarantine, testing and other exceptional circumstances, the HR Team could successfully on-board personnel on permanent and fixed tenure basis in various categories in both managerial and workmen categories, in a time bound manner from mid-2020, adding to our total personnel strength by 405.



CMD, Shri Kishor Rungta, handing over rain coats to Shri Baby, Asst Commissioner of Police, Thrikkakkara, for the officers of Eloor Police Station as part of CSR. Shri Pradeep, Sub Inspector, Eloor Police Station and Shri A R Mohankumar, GM (HR&A), FACT, are also seen.

CMD, FACT, Shri Kishor Rungta, handing over rain coats to Shri Sreejesh, CI of Police, for the officers of Special Branch, Kochi City, Kerala Police, as part of CSR. Shri Sunil, Special Branch and Shri A R Mohankumar, GM (HR&A), FACT, are also seen.



Performance Excellence Awards - 2021 presented

The management honoured 9 groups of employees and one individual employee with Performance Excellence Awards in recognition of their commendable service which brought in considerable benefit for the Company. The Awards were distributed by Shri Kishor Rungta, CMD, at the Independence Day celebrations held at FACT ground, Udyogamandal. The Award winners are:

UDYOGAMANDAL COMPLEX

Group award for the team comprising:

1. Shri Reji K P, Asst. General Manager (P), AC
2. Shri B Sunil Kumar, AGM (P) NAS
3. Shri P K Suresh, AGM (P) Phos.
4. Shri A Bharathy, AGM(P) PC&RM
5. Shri Thomas Skariah, Sr. Manager (P) Acid
6. Shri Jomichan Abraham, AGM (P) Hyam
7. Shri Durairaj M, Sr. Manager (P) OS
8. Shri Rejith Manayath, Sr. Manager (P) Lactam
9. Shri Roby Alex, Sr. Manager (P) Anone
10. Shri M Krishnadas, Sr. Manager (P) PC-c
11. Shri Prasanthkumar, Sr. Manager (Thermal)
12. Shri V P Rajendran, AGM(M) AC
13. Shri M O George, SMM (M) H&U
14. Shri K P Rajagopal SMM (M) P&W
15. Shri Chandramohan Nair P C, SMM(M) S
16. Shri A S Antony, SDMM (M) NAS
17. Shri Selvamuthu, DMM (M) A&L
18. Shri Harold Nicholson T A, SMM (E) TB&TS
19. Shri Faisal Latheef, SMM (E) AC&NAS
20. Shri Thampy Santy Luther, SMM (E) Petro.
21. Shri K S Bijukumar, SMM (E) S
22. Shri M P Raju, SMM (I) Petro.
23. Shri Babu Kurian, SMM (I) AC
24. Shri Albert John K J, SDMM (I) Fert.
25. Shri Santhosh V Aravind, AGM (C)
26. Shri Sunilkumar V, SMM (C)
27. Shri Vijayan K A, SM(QA)c
28. Shri K R Unnikrishnan, AGM (TS) Pr
29. Smt. Vimala K V, Sr. Manager (Engg) TS
30. Shri Rajesh M G, Sr. Manager (TS) Pr.
31. Shri Nibu B Koikkaran, SM (Inspection)
32. Shri G Jayakumar, SM (F&S)
33. Shri Abdeen Ahammed A, DM (S)
34. Shri Anand Unnikrishnan, Asst. Manager (Stores)

35. Shri P X Lawrence, Sr. Manager (Traffic)

36. Shri M Riyas, SMM (P&P)

37. Smt. Shahida Beevi A, DM (P&P)

38. Shri N G Geigy, DMSG (P&P)

In recognition of the dedicated service and sincere effort taken towards achieving all time high record production in the history of Udyogamandal Complex & Petrochemical plants and the commitment shown by Operations, Maintenance, Quality Control, Technical Services, Safety, Stores & Traffic Departments even in the midst of the pandemic.

Group award for the team comprising:

1. Shri Naveen M B, Asst. Manager (Civil)

2. Shri Baiju C S, Technician (Civil)

In recognition of the challenging task taken by the Civil Maintenance team towards the repair work of refractory lining of the secondary reformer with the available materials due to its deterioration in the absence of OEM. The work was successfully completed and the plant was able to run without any hindrance.

COCHIN DIVISION

Group award for the team comprising:

Process

1. Shri Subhash V J, SM (P) NP

2. Shri Nabarun Majumdar, DMP

3. Shri Arun N, DMP

4. Shri Thomas Mathew, DMP

5. Shri Sreekumar S, AMP

6. Shri Sunil Kumar G, AMP

7. Shri Regimon M R, Technician

8. Shri Biju Varghese, Technician

9. Shri Emil E George, Technician

Mechanical

1. Shri K Dhanapal, AGMM (NP)

2. Shri Sreejith B, DyMMM (NP)

3. Shri Tirupathi B, MT (Mech)

4. Shri Sathyan C C, Technician (M)



Award winners with Shri Kishor Rungta, CMD, Shri Anupam Misra, D(M), Shri S Saktimani, D(F), Shri A S Kesavan Nampoothiri, D(T), Smt. Aparajitha Mohapatra, Sr. Commandant, CISF, and other top executives of FACT.

5. Shri Jithin Sivan, Technician (M)
6. Shri T Manohar, SN Technician (M)
7. Shri Rajeev A R, SN Technician (M)
8. Shri R T Venugopal, Rigger
9. Shri R Rajasekharan, Rigger
10. Shri Abhijith T B, Fitter
11. Shri Arun Kumar, Fitter
12. Shri Amal Raj, Fitter

Instrumentation

1. Shri Arun K L, SMM (I)
2. Shri Syamjith P, DMM (I)
3. Shri Shashank Garg, AMM (I)
4. Shri Narayanan K N, Engineer
5. Shri Basil Ponsake, Engineer
6. Shri Ashraf M, Technician
7. Shri Akhil C, Technician
8. Shri Sujith M S, Technician
9. Shri Madan Mohan Meena, Technician
10. Shri Sathyan P K, Technician
11. Shri Yedhu M S, Craftsman

Civil

1. Shri Suresh Babu, DMMC
2. Shri Anvin Sebastian, AMD (C)
3. Shri Pradeep P S, Engineer (Civil)

Electrical

1. Shri Sarath R, DMM (E)
2. Shri Jose Paul, SMM (E)
3. Shri Manu Prasad M

Technical Service

1. Shri Jacob Kutty P G, AGM TS (Pr.)
2. Smt. Mersilin Geetha, S, DM TS (Pr.)
3. Shri Saida Naik Bukya, SM TS (Eng.)
4. Shri Sethunath K, DM TS (Eng.)

In recognition of the dedicated and untiring efforts taken by the team towards commissioning of LNG Burner of Rotary Dryer in NP Plant, after procurement and installation of the system. Commissioning of this new burner signals switching over to a cleaner fuel from furnace oil and also results in considerable saving in fuel costs in the Division.

Group award for the team comprising:

1. Shri K Parameswaran Nair, SMM (E)-I
2. Shri R Sarath, SMM(E)-IIc
3. Shri Hari P N, DMM(E)
4. Shri Joji George, AMM (E)
5. Shri John Jacob, Technician (Electrical)
6. Shri Subeesh P, DRW (Electrical)
7. Shri Rahul R, DRW (Electrical)
8. Shri Diljith S, DRW (Electrical)
9. Smt. Shimna A, SM (FIN) Bank

10. Ms. Maggie V Jose, AM (Fin) Bank
11. Smt. Anjaly P S, Asst. (Fin) Bank
12. Shri Bibid A P, SM (Thermal & Ammonia)
13. Shri Deepak V S, DM (E&I)-P&P
14. Smt. Deepa Aravind, DM (PP)

In recognition of the dedicated effort and team spirit shown for implementation of power purchase scheme in FACT Cochin Division, after completing procurement, installation and commissioning of various equipment and also meeting the statutory regulations. This new scheme is expected to result in an annual saving of ₹1.5 Cr. in electricity bills for the Division.

FEDO

Group award for the team comprising:

1. Shri K V Paul, AGM (Projects)
2. Shri Sujith Kurian, Sr. Manager (Civil)
3. Shri A Tittu Alagu, Sr. Manager (Process)
4. Shri Al Ameen Nazeer, Sr. Manager (Piping)
5. Shri C K Dhanil, Asst. Manager (Instrumentation)
6. Shri K C Paul, AGM (Civil)
7. Shri Ravi Varma Thampan K K, Sr. M (Production)
8. Shri Sivadasakumar C, Asst. Manager (Production)
9. Shri Binumon K D, Asst. Manager (Production)
10. Shri Madhu S, Assistant Manager (Production)
11. Shri Anil Kumar G, Assistant Manager (Production)
12. Shri Vinu V, Technician (Process)
13. Shri Aghil Goesh, Technician (Process)
14. Shri Vishnu V Kammath, Technician (Process)
15. Shri George Sebastian, Technician (Process)
16. Shri Vishnuram K R, Technician (Process)
17. Shri Sobin K Thomas, Technician (Process)
18. Shri Sooraj Soman, Technician (Process)-Adhoc
19. Shri Sarath R Chandran, Technician (Process)-Adhoc
20. Shri Solomon V J, Work Assistant
21. Shri Peter T P, Deputy Manager (Mechanical)
22. Shri Baburaj M, Assistant Manager (Mechanical)
23. Shri Shinoj T A, Technician (Mechanical)
24. Shri Johnson P D, Rigger
25. Shri Anish T G, Fitter (Adhoc)
26. Shri Vishnugal C, Fitter
27. Shri Baburajan C, Rigger
28. Shri Ajith M S, Fitter (Adhoc)
29. Shri Anoop S, Engineer (Mechanical) - Adhoc
30. Shri Satheesan T V, Fitter
31. Shri Geo Paul, Assistant Manager (Civil)
32. Shri Anoop Kumar Singh, Dy. M (Instrumentation)
33. Shri Ajithkumar P V, Technician (Instrumentation)
34. Shri Arunkumar M S, Technician (Instrumentation)
35. Shri Sreeraj P S, Technician (Instrumentation) - Drw



36. Shri P T K Aarshav, Technician (Instrumentation)
37. Shri Sunil Kumar M P, Asst. Engineer (Electrical)
38. Shri Martin C A, Technician SN (Electrical)
39. Shri Sudheesh S, Technician (Electrical)
40. Shri Balu B Nair, Technician (Electrical)
41. Shri Anish Antony, Electrical – Drw.
42. Shri Deedy Damien, Electrical – Drw.
43. Shri Kuriakose Thomas, Electrical – Drw.
44. Shri Anil Kumar C, Technician SN (Electrical)
45. Shri Shaji P N, Technician SN (Electrical)
46. Shri Durai Raj M, SM (P)

In recognition of the dedicated hard work and commitment shown towards the shifting of ship unloading arm to Q1 berth from South Coal Berth (SCB) and laying out the new Ammonia pipeline, fire water line and other service lines, which in turn helped in resumption of Ammonia imports & pumping, without any loss of production.

FEW

Group award for the team comprising:

1. Shri Johny Mathew, Sr. Manager (S)
2. Shri Muraleedharan K, Engineer (E)
3. Shri Chery Varghese Cheriyan, Asst. Manager (D)
4. Shri Romel Martin, Engineer (Ad-hoc)
5. Shri Sangeeth Joseph, Engineer (Ad-hoc)
6. Shri Salim B T, HC (W)
7. Shri Soman M, HC (F)
8. Shri Mohammed Shereef K, Rigger
9. Shri Varghese P P, Grinder
10. Shri Febin Paul, Fitter (Ad-hoc)
11. Shri Vijesh Chellappan, Welder (Ad-hoc)
12. Shri Vineesh Kumar V, Fitter (Ad-hoc)
13. Shri Vineesh V, Welder (Ad-hoc)
14. Shri Sethu T C, Welder (Ad-hoc)
15. Shri Anil Kumar M, Machinist (Ad-hoc)

In recognition of the initiative, technical expertise, and commitment shown by the team towards the Repair works of Economiser No.11 in SO₂ Acid Plant at Udyogamandal Complex, tiding over many difficult challenges.

MARKETING DIVISION

Group award for the team comprising:

1. Shri Y Suresh Kumar Reddy, DGM, Hyderabad
2. Shri M Naveen, Sr. Sales Officer, Hyderabad
3. Shri C H Srikar, Asst. Manager (Sales), Nizamabad
4. Shri C H Amaranadh, Dy. Manager (Sales), Gadwal

In recognition of the sincere and dedicated effort taken towards achieving 76% growth in sales in 2020-21 compared to previous year and 152% of targets by selling 71,902 MTs of all products with a sales value of ₹133 crore which is all time record of

Hyderabad Zone of Marketing Division. The Rail head sales are 46% thereby making a savings of ₹74 lakhs to the Company

Group award for the team comprising:

1. Shri K Vijayan, DGM (Logistics)
2. Shri M S Pratheep, AGM (I&T)
3. Shri Stalin Dhanaraj, AGM (Madurai Zone)
4. Shri A S Pratheep, Asst. Manager (Sales)
5. Shri T M Rajan, Sr. officer (Sales)

In recognition of the initiative, dedication and commitment shown by the team towards achieving a dispatch of 13.27 lakh MT bagged fertilizers; all time high import of 1.87 lakh MT in six shipments of MoP & one shipment of NPK; earned dispatch money of ₹1.37 Crore; by selling 15955 MT of organic fertilizers and achieved a 'Very Good' rating in the MoU with DoF, and by selling 19021 MT of fertilizers (FACTAMFOS & Ammonium Sulphate) through HIL in West Bengal, Odisha and Bihar.

HEAD OFFICE

Human Resources Department

Group award for the team comprising:

1. Shri Nandakumar K A, Sr. Manager (HR) Est.
2. Shri Siju jose, Sr. Manager (HR) Est.
3. Smt. Divya George, Dy. Manager (HR) Est.
4. Shri Deepak T P, Dy. Manager (HR) IR
5. Ms. Lakshmy Gopal, Asst. Manager (HR)
6. Shri Nilambar Kanth, Asst. Manager (Designate)
7. Shri Subramanian C SDy. Officer (HR)
8. Smt. P R Shobhana, Sr. Officer (HR)
9. Smt. Maya A, Officer (HR)
10. Shri Midhun Raj, Asst. (General)
11. Ms. Amritalekshmy S, Stenographer
12. Shri Adharsh M, Asst. (General)
13. Smt. Lakshmi C, Asst. (General)
14. Shri Hashim A, Clerk cum Typist

In recognition of the dedicated efforts taken by the team despite time constraints in the matter of urgent manpower requirements coupled with the hurdles caused by the corona pandemic, the officers and staff alike in HR Department, displaying superior professional ability, strong initiative and meticulous attention to detail, with their untiring efforts, contributed materially to the successful accomplishment of the recruitment mission.

Finance Department

Individual Award

Ms. Prisuja S P, Asst. Manager (Finance)

In recognition of the hard work and extraordinary effort taken towards the collection of long pending outstanding subsidy bills with Department of Fertilizers amounting to ₹22.24 Cr.



WORLD ENVIRONMENT DAY observed in FACT

Shri Kishor Rungta, CMD, planting a sapling at Udyogamandal House premises in connection with the observation of World Environment Day. Shri Anupam Misra, D(M), Shri S Saktimani, D(F), are also seen among others.



Shri Anupam Misra,
Director (Marketing), planting a sapling.



Shri S Saktimani,
Director (Finance), planting a sapling.



Shri A S Kesavan Nampoothiri, Director (Technical),
planting a sapling.



Shri Binny P J, GM(CD),
planting a Coconut sapling at Cochin Division.

FIRE SERVICE WEEK 2021 OBSERVED AT UC & CD

The Fire Service Week is observed nation-wide under the guidance of the Fire Adviser, Ministry of Home Affairs, Govt of India during April 14-20. This is in remembrance of the lives lost in the devastating fire that erupted and the explosions that followed on 14th April 1944 at the Victoria Dock in the Bombay Port and also to prevent fire in all industries.

Fire Service Week-2021 was observed with various activities in Cochin Division & Udyogamandal Complex. A weeklong programme from 14th to 20th April was held in both divisions.

In Udyogamandal Complex, Shri R Manikuttan, General Manager inaugurated the function held at Udyogamandal Fire Station on April 15th. Exhibitions were conducted at Fert. & Petro Plants to showcase fire emergency & rescue equipment. Several competitions were also held and the prizes were distributed in the valedictory function held on April 20th. Shri Ramakrishnan T B, Station Officer, Kerala Fire & Rescue Station, Eloor was the chief guest of the valedictory function.



*Shri Ramakrishnan T B, Station Officer, Kerala Fire and Rescue Services, Eloor,
Chief Guest for the function inaugurating the Fire Service Week.*

In Cochin Division, valedictory function was held on April 19, 2021, at Cochin Division Board room. Shri Ramakrishnan T B, Station Officer, Kerala Fire and Rescue Services, Eloor was the Chief Guest for the function. Shri P J Binny, General Manager, presided over the function. The Chief Guest gave the cash prizes to the winners of the various competitions. Controlling Officers, Department Heads and Employees of Cochin Division attended the function.



Exhibition of fire emergency & rescue equipments.



FACT celebrate 'AZADI KA AMRIT MAHOTSAV' in Karnataka



Shri A Bala Vardha Raju, SSO-Mandya, speaking at the Animal Health camp conducted at Haleboodanur, Mandya Taluk, Karnataka. Dr. Pramod & Dr. Manohar of Veterinary Hospital, and Shri Chicka Thimmaiaha, Member of Zilla Panchayat are also seen.

An agricultural seminar on Integrated Nutrient Management and an animal health camp was conducted in connection with the celebration of "Aazadi Ka Amrit Mahotsav", in Mandya Taluk of Karnataka on March 20, 2021.

Shri Rohit, Animal Health Inspector welcomed the gathering and gave a brief introduction of the program. Shri S Pramod, Agriculture Officer spoke about the importance of Integrated Nutrient Management, low-cost farming, the use of Organic Fertilizer and cleared some queries of farmers.

Dr. Manohar, Veterinary Surgeon spoke about the type of prevailing diseases, ways and means to contain them, diet of animals, availability of cheap and effective medicines in the market and the facilities/schemes for animal welfare. Shri Chicka Thimmaiaha, Zilla Panchayat Member shared his own experience in animal husbandry during his speech. He lauded FACT for organizing such an effective camp.

Dr. Pramod, proposed vote of thanks. Around 80 farmers participated in the seminar. As part of the camp, doctors consulted animals and prescribed free medicines.

Essay competition was also conducted for the students of Government Junior College, Mandya in connection with the *Aazadi Ka Amrit Mahotsav* on March 19, 2021. The topic for the competition was 'Freedom Struggle and relevance of it'. Around 126 students participated in the competition. Prizes were distributed to the top three students.



Animal Health Camp in progress

SUCCESSFUL RELOCATION AND COMMISSIONING OF AMMONIA UNLOADING FACILITY FROM SCB TO Q1 AT WILLINGDON ISLAND

FACT has an ammonia handling facility at Willington Island in the land leased from Cochin Port Trust (CoPT) for unloading of ammonia from ships and transfer to the manufacturing divisions at Udyogamandal and Ambalamedu. The ammonia handling facility comprises of a 10,000 MT capacity ammonia storage (double walled double integrity) tank, unloading/holding compressors, ammonia loading pumps, ship unloading facility & barge/tanker truck loading facility. The ship unloading facility is located at the adjacent jetty named South Coal Berth (SCB). This jetty is used on rental basis by FACT to unload imported ammonia to the storage tank. The ammonia shipments are planned considering the cost of captive production and cost of imported ammonia. Regasified Liquefied Natural Gas (RLNG), the feedstock for the captive ammonia production is the major

contributing factor for the production cost. Further, once new 1650 TPD NPK Plant in CD comes on line, berthing of ammonia ships will be frequent. Therefore, the necessity to maintain the ammonia unloading facility is inevitable for FACT.

Consequent to the proposed decommissioning works in SCB by CoPT, an alternate arrangement for unloading of ammonia ships has become necessary for sustained production of fertilizer plants. CoPT suggested shifting of facilities from SCB to adjacent Q1 berth leased to M/s. Ambuja Cements.

FEDO has evaluated possible routes for laying the pipelines from Q1 berth to Ammonia Storage after preparation of Detailed Project Report (DPR) and carried out Hazop study considering additional pipeline length and capital cost estimate for the relocation of



Brave act by Fire Crew



Cochin Division Fire crew rescued a 35-year-old man from drowning in Kochi ship channel on 01.07.2021. He fell in to the backwaters from Mattanchery Bridge (Old Bridge).

Fire crew was in standby duty for Ammonia ship in Q1 Berth, WI. At around 01:30 AM crew heard a man shouting for help. Crew managed to get a life buoy from near by Navy ship and pulled him out of the backwaters unharmed. Timely action by the fire crew saved a precious life.

The fire service personals engaged in the rescue operation are Shri E K Ratheesh, Sr. FI, Shri K V Mohanan, DCPO, Shri M T Thaneesh, Fireman and Shri Vyshnav C C, Fireman.

SUCCESSFUL RELOCATION.....

ammonia unloading facility from SCB to Q1 berth. The relocation project was taken up by FEDO on a war footing, considering the increase in pipeline length, number of bends, higher pumping pressure & additional refrigeration load. The Emergency Release System (ERS) and hydraulic control system, the Marine Loading Arm (MLA) and associated fittings including two nos. of ammonia gas detectors were dismantled from SCB and shifted to Q1 berth. The additional extension of pipeline is around 300 m and has to cross the land owned by CoPT to reach Q1 berth. The piping has to be done using seamless low temperature carbon steel pipes (300 NB size) and associated special fittings, which are not readily available in the market. FEDO had carried out necessary Basic & Detailed Engineering, prepared the tender document for supply & erection contract and issued engineering drawings for supply & erection of seven pipelines including its support structure & foundation. Also, FEDO had carried out the supervision of the Project works at site.

The main challenges before the engineers were the site conditions restricting foundation excavation for normal footings or piling works due to presence of underground oil lines, directions of CoPT to limit the loading on berth to 50 kN/m², provide access to fire tenders and other maintenance vehicles to the berth and the condition that all these facilities are to be dismantled and shifted once the reconstructed South Coal Berth (new Ammonia berth) is commissioned. FEDO surpassed all these challenges by adopting pre-cast and

prefabricated structural elements for pipe supporting structures. The top Management and CD team helped to get the approval of the Railways for laying the concrete supports of the pipes on the unused railway line, which helped the smooth execution of work.

Civil foundations for the unloading arms were erected prior to dismantling and erection of the unloading arm and piping. Since the material handled is of hazardous nature, statutory permissions were also obtained. The procurement, fabrication & erection work was awarded to a contractor and the project was mechanically completed in May 2021. Subsequently, safety classes were conducted at adjacent installation creating awareness about ammonia handling and emergency preparedness. Also, a task force was constituted comprising of representatives from FEDO, CD & WI Operations group. Later, the pipeline system was successfully commissioned on 15th June 2021 by the combined efforts of CD (WI) operation crew with the guidance of the task force. The first ammonia ship WAREGEM was unloaded successfully on 30th June 2021 around 10 pm. The efforts put in by the different departments of FEDO, the operation & maintenance crew of Ammonia handling (CD- WI), the Technical Service Dept. of CD, Fire & Safety crew, task force members, the support of the Materials & Finance Dept. and the guidance of the top management helped the project execution, testing, commissioning and receiving ammonia shipment at Q1 berth in a smooth and appreciable manner. It was a great team effort.

National Safety Week Celebrations - 2021 - UC & CD



Shri Kishor Rungta, CMD, addressing the audience on the occasion.

Udyogamandal Complex and Cochin Division celebrated the 50th National Safety day celebrations in a befitting manner on March 8, 2021. In connection with the celebrations, various programmes were conducted in both the Divisions for enhancing the safety awareness.

In UC, the valedictory function of the Safety Week celebrations was inaugurated by the Chief Guest Shri Nitish Devaraj, Inspector of Factories and Boilers Gr. I, Ernakulam, by hoisting the safety flag. Shri Kishor Rungta, CMD, presided over the function. He highlighted the importance of safety in all areas and appreciated all employees for achieving record production amid the surge in pandemic. Shri Anupam Misra, D(M) has made felicitations during the function.

Shri R Manikkuttan, GM(UC) welcomed the gathering. Shri K B Jayaraj, GM(Tech.) UC administered the safety pledge. Shri Jayakumar G, Sr. Manager (Safety) UC presented the Safety Report - 2020. The Trade Union representatives Shri Jose Paul, Shri Rajesh Krishnan, Shri Santhosh C T, Shri Sabu Varghese and Shri G Manikandan Nair also spoke during the occasion.

In the function, the Chief Guest released "Safety Petals" Volume-II prepared by Safety Department. An audio visual presentation of FACT theme song was also displayed.

The prizes to the winners in various competitions were distributed by the Chief Guest and other dignitaries. Shri Sajo K F, DGM(Prod.) Petro UC proposed the vote of thanks.

The National Safety Week was celebrated in a vivid manner at Cochin Division by displaying banners and safety messages at various locations. A demonstration of Fire and Safety equipment was arranged at CD Phase I gate. Various safety competitions were also conducted in connection with the celebration.

The valedictory function commenced with a Flag Hoisting ceremony by the Chief Guest Shri Nitish Devaraj, Inspector of Factories and Boilers Gr. I, Ernakulam.

Shri Binny P J, GM(CD) presided over the function and Shri V Krishnasagar, DGM(Tech. Services) welcomed the gathering. Shri Jacob K J, GM(OP) administered the Safety Pledge.

Shri Riyas Mooppan O M, Sr. Manager (Fire & Safety) CD presented the report on Safety and Health surveillance for the year 2020.

Shri Mohanchandran M, GM(Tech.), Shri K B Biju, DGM(Production), Trade Union leaders and Officers' Forum representatives also spoke.

Chief Guest distributed cash awards to the winners of various safety competitions including Housekeeping Competition and Best Safety Conscious Worker.

Shri Krishnakumar G, Dy. M (Fire & Safety) proposed vote of thanks.

Safety Award-2020 to FACT Cochin Division



Shri V Sivankutty, Hon'ble Minister for General Education and Labour presenting Safety Award 2020 in the category of very large factories by the Department of Factories and Boilers, Govt. of Kerala, for outstanding performance in industrial safety to Shri Mohanchandran M, GM(I)-CD. The function was chaired by Adv. Antony Raju, Hon'ble Minister for Transport in the presence of Shri Chandran Pillai, former MP.

FACT RENDERS A HELPING HAND TO ELOOR RESIDENTS



Amid surge in Covid-19 pandemic, FACT distributed essential items to the residents of Eloor Municipality. The items were handed over by Shri Kishor Rungta, Chairman & Managing Director to Shri A D Sujil, Chairman, Eloor Municipality in a function held at its Udyogamandal Campus. Shri A R Mohankumar, General Manager (HR&A), Senior Officers and representatives of Trade Unions were present.



Safety Award winners with Shri Kishor Rungta, CMD

AWARDS AND RECOGNITIONS

In connection with the National Safety day Celebrations 2021, FACT-UC has been selected as the Best Safety Committee and Shri Mahadevan as the Best Welfare Officer by Factories & Boilers Dept. Shri Jayakumar G, SM (Safety) has received the Best Safety Officer award from National Safety Council, Kerala Chapter in the valedictory function held on 10th March 2021 at NSC's Safety Training and Research Center, Irumpanam. FACT-UC has been also received six individual awards from National Safety Council in different competitions.

FACT Cochin Division has bagged various safety awards from Factories and Boilers Department, Government of Kerala and National Safety Council Kerala Chapter.

- FACT Cochin Division has won the Safety award – 2020 in the category of very large chemical factories constituted by Factories and Boilers department, Government of Kerala.
- FACT Cochin Division has won the SRESHTA SURAKSHA PURASKAR for outstanding safety Performance in very large Chemical Factories constituted by National Safety Council Kerala Chapter (NSC KC).
- FACT Cochin Division has won the Award for excellence in Safety Management constituted by National Safety Council Kerala Chapter (NSC KC).
- Shri Sreejith S, Deputy Manager, Mechanical -Acids has won First prize in All Kerala Safety Essay (English) writing competition for industrial employees conducted by NSC KC.
- Shri Sreejith S, Deputy Manager, Mechanical -Acids has won Second Prize in All Kerala Safety Slogan Competition –English conducted by NSC KC.
- Shri Rajendra Kumar, Technician (Mechanical) & Shri Raj Mohan R, Technician (Processs) has won First prize in All Kerala Safety Quiz competition conducted by NSC KC.

Mock Drill at Udyogamandal Complex

17th On-Site Emergency Mock Drill was conducted on April 16, 2021 in Ammonia Complex. The incident chosen was a heavy Ammonia leak in the Synthesis area near B-501. Statutory authorities from Factories & Boilers Department and District Collectorate have witnessed the Mock Drill and participated in the briefing and review meeting. GM(UC) delivered the welcome speech and stressed the need and importance of conducting mock drills for enhancing the confidence level of employees in facing emergency situations. A review meeting was held after the drill which was chaired by GM(UC). The effectiveness of the drill was critically examined in this meeting. All the observers gave their comments. The observers have opined that the drill was systematical, professional and the performance of all the participants in the mock drill was good. All the



observations were recorded. GM(UC) and GM(T)-UC assured that necessary corrective actions will be taken in the minimum possible time and hope we would be able to perform a much better Mock Drill next time.

GM(T)-UC expressed vote of thanks to officials from Factories & Boilers Dept., Collectorate, CISF and Safety Committee Members who witnessed the mock drill.

Mock Drill at Cochin Division

As per the onsite emergency plan of FACT-WI, an Onsite Emergency Mock Drill was conducted in Willingdon Island Q-10 berth on February 18, 2021. The imaginary scenario chosen for the Mock Drill was Sulphuric acid leak with an explosion from Barge loading line.

A meeting was held prior to the Mock Drill at Q-10 Berth in WI. Shri Sajith Kumar K, DGM(WI) chaired the meeting. Shri Rajeev A N, Inspector, Factories & Boilers, Palluruthy, Kochi, delegates from neighboring industries, controlling officers and department heads were present in the meeting. A review meeting was held after the completion of the drill which was chaired by DGM(WI). The effectiveness of the drill was critically examined during the meeting.



Covid Prevention Activities by Cochin Division



Cochin Division team carried out disinfection of public places in Kunnathunadu Panchayath. Shri P V Sreenijan, MLA, Kunnathunadu, was present during the inaugural function.

Disinfection activities in Vaduvukode Block Panchayath by Cochin Division team



Shri P J Binny, GM (CD), handing over relief materials to Smt. Soniya Murukesan, President, Vadavukode Puthencruz Panchayath.

Training Centre activities



Dr. Jayachandran K, GM(CP) and Dr. Babu Jose, DGM(P) Fert-UC handling an online session at Training Centre on Disaster Management in 4th Disaster Risk & Vulnerability Conference organised jointly by MG University, Kerala University and State Disaster Management Authority.



Pencil sketch by Ms. Krishna Karthika B, D/o Smt. Parvathy Balasubramanian, DGM(Fin), Head Office. She is doing M.Com in Ethiraj College, Chennai.

Krishna Karthika B



ABHISHYAM P A

S/o Shri P K Ani, Product Handling Department, Cochin Division has secured A+ in all subjects in the SSLC examinations 2021. He studied at RMHSS, Vadavucode.



VISHNUDAS M D

S/o Shri A C Dilip Kumar, Work Assistant, Acid Palnt, Udyogamandal Complex and Smt. Preetha Dilip Kumar, has secured A+ in all subjects in the SSLC examinations 2021. He studied at NSS, Parakadavu.



ABIN ABRAHAM

S/o Shri K G Abraham, Mechanical Maintenance, Udyogamandal and Smt. Saramma K K, has qualified for Junior Research Fellowship (JRF) and eligibility for Asst. Professor in the UGC - NET conducted in 2020. He is also qualified in the State Eligibility Test conducted in 2019.

F S A holds 'Shoot the Goal' Event



Shri Kishor Rungta, CMD, participating the 'Shoot the Goal' programme.

In support of the Indian Olympic Contingents at Tokyo, FACT Sports Association and the District Football Association, Ernakulam, jointly organized a "Shoot the Goal" program in FACT Football Ground, Udyogamandal on 22.07.2021, Thursday.

Chairman & Managing Director, Shri Kishor Rungta along with other Directors, senior officials, trade union leaders, other eminent sports persons and employees of the Company participated in the program, strictly observing covid protocol.

ONAM CELEBRATIONS AT CORPORATE OFFICE



Shri Kishor Rungta, CMD, lighting the traditional lamp at the Onam celebrations held at Corporate Office. Shri S Saktimani, D(F), Shri A S Kesavan Nampoothiri, D(T), Smt. Sunitha P V, DGM(CP) are also seen.

POST GLITTERING PERFORMANCE IN 2020-21

Marketing Division Takes Up Futuristic Initiatives

During the financial year 2020-21, Covid-19 continued to have a devastating effect on economic activities around the world. Even then FACT could meet the fertilizer demand of the farmers as an essential commodity manufacturer. The Marketing staffs were active and vigilant while serving farmers and nation, following all Covid protocols. During these adversities, Marketing Division could play a key role in taking FACT to the all-time high annual profit of ₹351.98 Cr. for the year 2020-21. We also had an all-time high record sales turnover of ₹3258.82 Cr. with a growth of 18.73% from last year. Out of this, contribution by Marketing Division (Fertilizers) is ₹3221 Cr., which is an all-time high record. FACT Marketing Division had achieved an annual sale of 13.63 lakh MT, out of which 9.23 lakh MTs is Factamfos and 2.51 lakh MTs is Ammonium Sulphate and thereby achieving excellent MOU rating.

FACT Organic (City Compost) sales of 13238 MTs was also an all-time record and sales of FACT Organic plus 2717 MTs is highest in last 4 years. Sale of Bagged Gypsum 13172 MTs is highest in last 5 years period.

The Marketing Division could import 188,637 MT of fertilizers including six parcels of MOP (1,61,095 MT) and one parcel of NPK 16:16:16 (27,541 MT) during the year with excellent sourcing of the products from international market, at right time and right pricing, which also contributed to the record profit of the company.

The Company despatched 2 parcels of Ammonium Sulphate through Coastal shipping, a new mode of transport, to West Bengal through Haldia port. This mode of transport enables door delivery to dealers in farther states.

The Division has started Pan-India sales covering West Bengal, Bihar, Odisha and Maharashtra States in addition to South Indian States.

FUTURISTIC INITIATIVES

Digital Initiatives

a) Real time acknowledgement to payment by dealers

To replace collection accounts and to give real time acknowledgement to dealers for payment made by

them, new system has been developed. Now payments get remitted directly into FACT's account on real time basis.

b) Connect with the dealers

All the dealers on PAN India basis are getting sale invoices and statement of account by auto generated E-mail, facilitating regular reconciliation of accounts.

c) Mobile App

The Company in the process of developing a mobile application for servicing the dealers and farmers on line.

d) Integration of SAP with ROM

The process of integration of ERP system with RO Module of MFMS for quick automatic updation in RO module for efficient processing of subsidy claims.

Promotion

A twitter account has been opened in various States in local languages to connect with dealers/ farmers. Fertiliser Recommendations for various crops, information on products and sales promotion programmes like Agricultural seminar, Crop campaign, Demonstrations etc, reach the farmers & dealers simultaneously and get feedback too.

Video Conferences

Various training programmes & review meetings for our officers in the field were organized by Video Conference. Dealer trainings are also being planned through Video Conference, which is cost effective and logistically efficient.

Challenges

Increasing costs for raw materials, and cut throat competition in the field are new challenges.

Import of fertilizers also has been stalled due to steep increase in International price.

Plan for effective Logistics

In addition to coastal shipping, Inland Waterways are also being explored for transportation. To economize product movement up to retail dealers, Door delivery by road directly from plants to dealers is under process.

राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक

श्री किशोर रून्टा, अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक की अध्यक्षता में 2021-22 वर्ष की पहली तिमाही की बैठक दिनांक 20 मार्च को और द्वितीय तिमाही की बैठक 24 जून एफ ए सी टी के निगम कार्यालय के बोर्ड रूम में आयोजित किया गया। श्री अनुपम मिश्रा, निदेशक (विपणन), श्री एस शक्तिमणि, निदेशक (वित्त), श्री के वी बालकृष्णन नायर, कार्यपालक निदेशक (वित्त), सभी संभाग / विभाग मुख्य आदि सदस्य के रूप में उपस्थित थे। श्री पंचानन पोद्दार, उप महाप्रबंधक (राजभाषा) ने बैठक में सबका स्वागत किया। श्री पंचानन पोद्दार, उप महाप्रबंधक(राजभाषा) ने पी पी टी द्वारा मदवार कार्यसूची पेश किया गया। बैठक में कंपनी की राजभाषा कार्यान्वयन संबंधी कार्यों को सख्त रूप से पालन करने के लिए अध्यक्ष ने सभी सदस्यों को मार्गनिदेश दिया।

बैठक में हमारे अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक श्री किशोर रून्टा ने राजभाषा गृह पत्रिका राष्ट्रवाणी का नया अंक (फरवरी 2021) प्रकाशित किया।



2021-22 वित्तीय वर्ष के प्रथम और द्वितीय तिमाहियों में अ प्र नि की अध्यक्षता में आयोजित राजभाषा कार्यान्वयन समिति की बैठक का दृश्य।



राजभाषा गृहपत्रिका राष्ट्रवाणी का प्रकाशन। दृश्य में अ प्र नि, श्री किशोर रून्टा, निदेशक (वित्त) श्री शक्तिमणि, का नि (वित्त) श्री के वी बालकृष्णन नायर एवं उ म प्र (रा भा) श्री पंचानन पोद्दार भी है।

International YOGA DAY Celebrated

United Nations had proclaimed 21st June as the International Day of Yoga in recognition of the universal appeal of Yoga. The International Day of Yoga, which is being observed every year since 2014 aims to raise awareness worldwide for its benefits for physical health and emotional wellbeing.

To mark the occasion of the 7th International Yoga Day, a live webinar on the topic “Equip Yourself for the Covid 19 Era” was organized on 21st June 2021 in

association with Isha foundation. The webinar was aimed at enhancing awareness among officers and staff on maintaining immunity in these turbulent times of the Covid pandemic. The following basic asanas designed for physical, mental, and emotional wellbeing were covered in the webinar.

Sashtanga

A simple and effective posture to improve the oxygen levels in blood, one's respiratory function and immunity without external apparatus.

Simha Kriya

A powerful Yogic process to boost immunity and enhance lung capacity besides building an armour, or kavacham to protect against negative influences.

Essay Competition were also conducted in Malayalam and English in connection with the observance of Yoga day. Employees of the company and their dependants participated in the competition. Around 20 people participated in the competition.

On the occasion of 7th edition of International Day of Yoga (21st June 2021), FACT News organized an essay competition on the theme “ക്ഷേമത്തിനായി യോഗ” “Yoga for Wellbeing” in Malayalam and English. Employees of the Company and their dependants participated in the competition. The articles received were evaluated by a select committee and the winners of the selected best entry were given cash prizes as below, both for Malayalam and English:

Malayalam	1 st Prize ₹1000/-	Smt. K P Manohari, Administration, Head Office.
	2 nd Prize ₹500/-	1. Shri Muraleekrishnan S, GM, Marketing & 2. Shri Anvin Sebastian, AM Civil, Cochin Division.
English	1 st Prize ₹1000/-	Ms. Nanditha J, D/o Shri Jayaraj K B, GM (Tech), UC
	2 nd Prize ₹500/-	Dr. Nivedha J, D/o Shri Jayaraj K B, GM (Tech), UC

Public Relations Department thanks all those who participated whole heartedly in the competition and congratulate the winners



Shri Kishor Rungta, CMD, presenting cash prizes to the winners of essay competition. (L to R) Smt. K P Manohari, Shri Muraleekrishnan S, GM(M)-Fert., Shri Anvin Sebastian, Ms. Nanditha J and Dr. Nivedha J.

First prize - Essay competition in connection with the International Day of Yoga 2021 in English

Yoga for Wellbeing

Ms. Nanditha J
 D/o Shri Jayaraj K B
 GM (Tech), UC



“Your body exists in the past, your mind in the future. In Yoga, they come together in the present”.

India – the land of diversity that has amazed the globe always with its marvelous discoveries and achievements, still continue to be a source of inspiration for the men outside. One among such dazzling achievements is the science of Yoga.

Yoga – the eternal science, that flows from generation to generation irrespective of the social status or any other such mainly characters, is one of the few ideas that connects the world. The mythology of Yoga dates back to the 1st millennium BCE, when first records (written) of Yoga have been found out. It states that this was an art given by Lord Shiva to the sages in the humanly world that helps them to attain at most peace in mind and body.

Even when many cultures and traditions perished with going time, Yoga still survived in a period where only those texts with religious backgrounds could exist. This clearly shows that Yoga could showcase its benefits in the life of people even before modern media was born.

Today with the changing world, styles of living have also changed enormously, may that be the food we eat or the habits that we follow. Even when we are able to prove that this is the best and most comfortable way of living, we always fail to realize that at last it is not how cozy our life is but how healthy and peaceful our life is that matters.

Always remember, “If wealth is lost, something is lost. If health is lost everything is lost”.

In the far end when people began to realize this, they started to run behind gymnasiums & fitness centers, where we have to pay high payments and the benefits that we receive are less.

Here one thing that we forget or pretend as if forgotten, is the simple art of “YOGA” that can give us multiple benefits – physical and mental.

In this fast moving world, where we lack to spare even a second of time, so is our mind and brain that fails to come under one’s control. This is the prime reason for growing crimes in the society including rising criminal tendencies in the youth. This is an issue that is to be given at most care and importance since today’s youth are tomorrow’s citizens.

The most simple solution for this problem is the four lettered word “YOGA”. But the power of this solution, much beyond words.

Yoga helps one to bring his / her body, thoughts and mind under control, thereby controlling one’s actions. The ultimate aim of Yoga as mentioned in some books is the “oneness of mind and body”. It helps one to calm his / her

mind, control the thoughts fluttering in the mind and bring actions under one’s control. It thereby brings positive thoughts to mind and creates a positive energy in the surrounding environment. This spreads from one to another and thus creates a society with positive ideologies and thoughts. This in turn helps in maximum utilization of one’s potential and maximum output is obtained from the society.

Another important issue that the society faces today is increasing life style diseases irrespective of the age group. The prime cause for these increasing cases of diabetics, obesity, renal failures, etc. is the sedentary lifestyle that we have been following for the past few decades. These have also started to adversely affect lives of people. One of the most possible solutions for this problem is yet again the four lettered word “YOGA”.

The various *asanas*, i.e. postures helps stretch various body parts and increase metabolic rate as well as blood circulations. This also helps to increase the flexibility of one’s body. This point has great importance in this decade where even bending down to touch one’s toe is seen as a tedious task.

Also we have seen an increase in case of asthma / wheezing patients (especially children). The root cause for this problem is increasing rate of air pollution and number of particulate matter in the near surroundings. An easy solution for this issue is “Yoga”. The various “*pranayamas*”, that we do, helps increase our lung capacity and also provides free and peaceful mind.

From the above discussions we can conclude that “Yoga” can ultimately be the solution for 99% of our problems because “peaceful mind” is the base from where we get positive thoughts and these thoughts are the source for productivity at its maximum.

India had many great yogis (Yoga gurus) including Panini and Patanjali. “Patanjali Yoga” is one of the greatest Yoga texts the world has ever seen and has formed the basis for various researches.

Yoga not only brings physical and mental benefits, it also brings orderliness and a plan to our life. Yogis or people who seriously take up Yoga as part of their life has controls open their lives including their food habits as mentioned in the Yoga texts.

Today even when many Indians regard Yoga to be unscientific and useless, the Western world has proven results for its scientific side and they have taken these Yoga activities as a part of these life.

In the year 2014, the Indian Prime Minister Shri Narendra Modi came forward with an idea of observing a day to make people aware about the benefits of Yoga and the need to take it up as a part of their daily routine in the United Nations. Nearly 150 nations agreed to this new proposal and thus a day for Yoga was born on “June 21st – International Yoga Day”.

Today nearly 190 countries are actively participating in promoting Yoga among its citizens so as to improve their health. Certain Western countries and even States within India have asked all the Govt. Sector employees to begin their working hours by doing “Suryanamskar” – bowing the Sun God, which is a single Yoga practice, that has proven multiple benefits including stretching of body, improved breathing capacity, controlled blood pressure, etc.

Yoga should be imposed or introduced a subject in the school curriculum. The changing lifestyles have also affected the lives of children. They turn out to be lazy, more fat and even fall under the category of diabetic patients. We should always remember that when we (parents) run behind in providing the right education and facilities to your children, we should not forget that a healthy mind and body is the prime need. For this, along with physical activities, Yoga too can benefit.

Yoga as a subject can help students to learn about the various benefits each Yoga posture offers. For example “Anandapatmasana” (Vishnu posture), helps one to bring his breathing under control, helps to get rid of back pain and even joint pains. A person who did this Yoga years back did not know what its benefits were, but he certainly did not even have these health problems.

Yoga is one such idea that connects the world together and hold us together as if in a “Vasudhaiva Kutumbakam” – considering the whole world as one’s family. Survival of Yoga even when many other Indian art forms vanished makes us understand the rich knowledge value underlying in this field.

Today Yoga can even be taken up as degree course and followed up as a mean of profession. Various Universities offer UG & PG courses in various forms of Yoga including Hata Yoga and Kundalini Yoga.

It is high time, we start to think about our health physically and mentally, and the much needed exercises to be given to them as stress busters. “Yoga” is an ideal solution for the body and mind.

Remember, “Yoga does not transform the way you see things, it transforms the person who sees things”. Thank you!

അന്താരാഷ്ട്ര യോഗ ദിനത്തോടനുബന്ധിച്ച് നടത്തിയ ലേഖന മത്സരത്തിൽ ഒന്നാം സമ്മാനം നേടിയത്

ക്ഷേമത്തിനായി യോഗ

ശ്രീമതി മനോഹരി കെ പി
അഡ്മിനിസ്ട്രേഷൻ
ഹെഡ് ഓഫീസ്



ആർഷ ഭാരത സംസ്കാരത്തിന്റെ മഹനീയമായ സംഭാവനകളിലൊന്നാണ് യോഗ. ഋഷിപ്രോക്തങ്ങളായ സൂത്രങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ചിട്ടപ്പെടുത്തിയ ഒരു ശാസ്ത്രരീതിയാണിത്. പതഞ്ജലി മഹർഷിയാണ് യോഗയുടെ പ്രഥമചാര്യൻ. അഷ്ടാംഗയോഗം അവതരിപ്പിക്കുന്ന പതഞ്ജലി മഹർഷി, അഹിംസ, സത്യം, അസ്തേയം, ബ്രഹ്മചര്യം എന്നീ മനോനിയന്ത്രണപരമായ യമങ്ങളെക്കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ ഭാവിയിലെ പ്രവചിക്കുന്ന ഒരു സൂത്രം കൂടി വ്യക്തമാക്കുന്നു.

“ഏതേജാതി ദേശകാലസമയ

അനുവിച്ഛിന്നാ സാർവഭൗമാ മഹാവ്രതം”

ജാതി, ദേശം, കാലം, സമയപരിധി ഇവയൊന്നും യോഗ ശാസ്ത്രത്തിന് തടസ്സമല്ല. എല്ലാവർക്കും അനുയോജ്യമായ ഒരു ഉപാസനമാർഗ്ഗം. ഈ പ്രസ്താവനയിലൂടെ തന്നെ ഭാരതീയ ദർശനങ്ങളുടെ വൈപുല്യം വ്യക്തമായി പ്രതിഫലിക്കുകയാണ്. ശരീരത്തെ പുനഃരുജ്ജീവിപ്പിക്കുന്നതിനും, ആയുരാരോഗ്യ സൗഖ്യത്തിനും ഉതകുന്ന വിധത്തിലുള്ള ക്രിയാമാർഗ്ഗങ്ങളാണ് മഹർഷി നിർദ്ദേശിച്ചത്.

മനസ്സിനു മുകളിൽ ആധിപത്യവും നിയന്ത്രണവും നേടുന്നതിനുള്ള ബോധപൂർവ്വമായ പ്രക്രിയയാണ് യോഗം എന്ന് പതഞ്ജലി മഹർഷി പാതഞ്ജല യോഗ ശാസ്ത്രത്തിൽ പറയുന്നു. മനുഷ്യന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് ഗതിവേഗം കൂട്ടാനും, കാലദൈർഘ്യം കുറച്ചുകൊണ്ടുവരുന്നതിനുമുള്ള, വ്യവസ്ഥാപിതവും ബോധപൂർവ്വവുമായ പ്രക്രിയയാണ് യോഗം എന്ന് സാമി വിവേകാനന്ദനും അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു.

മനുഷ്യനിൽ അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന ശാരീരികവും, മാനസികവും, ആത്മീയവുമായ കഴിവുകളെ വികസിപ്പിച്ച് ആത്മശുദ്ധി നേടാനുള്ള ക്രമബദ്ധമായ പരിശ്രമമായിട്ടാണ് അരവിന്ദ മഹർഷി യോഗയെക്കുറിച്ച് പറയുന്നത്.

‘യുജ്’ എന്ന സംസ്കൃത ധാതുവിൽ നിന്നാണ് യോഗം എന്ന ശബ്ദം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്. ‘യുജ്യതേ അനേന ഇതി യോഗ’ ഏതിനാൽ യോജിപ്പിക്കപ്പെടുന്നുവോ അത് യോഗം.

‘യോഗഃ ചിത്തവൃത്തി നിരോധഃ’ എന്ന നിർവ്വചനത്തിൽ മനസ്സിന്റെ നിയന്ത്രണം അഥവാ എത്രസമയം വേണമെങ്കിലും ശാന്തവും നിശ്ചലവുമായി ഇരിക്കാനുള്ള കഴിവ് എന്നാണ് പറയുന്നത്. ജീവാത്മാവും പരമാത്മാവും തമ്മിലുള്ള ലയമാണ് യോഗം എന്ന നിർവ്വചനത്തിലൂടെ പ്രപഞ്ച സമന്വയമാണ് വ്യക്തമാകുന്നത്.

‘സമത്വം യോഗമുച്യതേ’ എന്ന നിർവ്വചനത്തിൽ സമത്വമാണ് യോഗം. ശരീരം, മനസ്സ്, ബുദ്ധി, ആത്മാവ് ഇവയുടെ സമാവസ്ഥ എന്നു സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

ഈ നിർവ്വചനങ്ങളിൽ നിന്നെല്ലാം ആരോഗ്യശാസ്ത്രം എന്നതിലുപരി മോക്ഷദായകമായ ഒരു ശാസ്ത്രമാണ് യോഗ എന്ന വസ്തുതയാണ് ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നത്.

ഒരു വ്യക്തിയുടെ സമഗ്ര വികസനത്തിന് യോഗ സഹായിക്കുന്നു. അതിനാൽ യോഗ പൂർണ്ണതയിലേയ്ക്കുള്ള പ്രയാണമാണ്. ഒരു വ്യക്തിയുടെ പൂർണ്ണത എന്നതുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് ആ വ്യക്തിയുടെ ശാരീരികവും, മാനസികവും,

വൈകാരികവും, ബൗദ്ധികവും, ആത്മീയവുമായ പൂർണ്ണതയാണ്. മനുഷ്യനിൽ അന്തർലീനമായിരിക്കുന്ന കഴിവുകളെ ഉണർത്തി, സമഗ്രമായ വ്യക്തിപ്രഭാവത്തെ പ്രദാനം ചെയ്യുന്നതിന് യോഗ സഹായിക്കുന്നു.

യോഗ ശരീരത്തിന് അയവിനെ നൽകുന്നതോടൊപ്പം ശരീരത്തിന്റെ ഊർജ്ജവ്യയവും, രാസപ്രവർത്തനത്തിന്റെ തോതും കുറച്ച് ആരോഗ്യവും സൗന്ദര്യവും നൽകുന്നു.

യോഗാസന പരിശീലനം നമ്മെ പ്രാണായാമത്തിലേക്കും, ഇന്ദ്രിയ നിയന്ത്രണത്തിലേക്കും നയിക്കുന്നതിലൂടെ, ശരീരത്തെയും, പ്രാണശക്തിയേയും, മനസ്സിനേയും ഏകോപിപ്പിച്ച് അന്തരംഗ സാധനയിലേയ്ക്ക് നമ്മെ നയിക്കുന്നു.

യോഗ മനസ്സിന്റെ ശാസ്ത്രം കൂടിയാണ്. നിരന്തരമായ പരിശീലനത്തിലൂടെ മാനസികമായ പിരിമുറുക്കങ്ങളെ കുറച്ചുകൊണ്ടുവരാനും, മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാനും കഴിയും. ശാന്തമായ മനസ്സിലാണ് മനശ്ശക്തികളായ ഇച്ഛാശക്തിയും, ക്രിയാശക്തിയും ഉചിതമായ രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുക. ഒരു വ്യക്തിയെ തന്റെ കാര്യനിർവ്വഹണത്തിന് പ്രാപ്തനാക്കാൻ യോഗയ്ക്ക് സാധിക്കുന്നു.

വൈകാരിക തലങ്ങൾക്ക് ആധാരം ചിന്തകളാണ്. ചിന്തകളെ ഉചിതമായ പാതയിലൂടെ നയിക്കുമ്പോഴാണ് ജീവിത വിജയങ്ങൾ ഉണ്ടാകൂ. ചിന്തകളെ അനുകൂലമാക്കി മാറ്റുന്നതിന് യോഗ പരിശീലനത്തിലൂടെ സാധിക്കുന്നു.

മനുഷ്യന്റെ ശ്രദ്ധയെ താൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന തലത്തിലേയ്ക്ക് കേന്ദ്രീകരിക്കാനും ഏകാഗ്രതയെ വർദ്ധിപ്പിക്കാനും യോഗ പരിശീലനത്തിലൂടെ കഴിയുന്നു. ബൗദ്ധികമായ വിശകലനത്തിനും, ഏകീകരണത്തിനും മനസ്സിനെ പാകപ്പെടുത്തിയെടുക്കാൻ യോഗ സഹായിക്കുന്നുണ്ട്.

നൈമിഷികങ്ങളായ ഭൗതിക സുഖത്തിനുവേണ്ടി ജീവിതത്തിന്റെ വലിയൊരു സമയം ചെലവഴിക്കുന്ന നമുക്ക് ആത്മീയസുഖം കണ്ടെത്താൻ കഴിയുന്നില്ല. ഇന്ദ്രിയബന്ധിതമായ ലോകത്ത് വ്യാപരിക്കുന്ന മനസ്സിനെ അടക്കി ആത്മനിയന്ത്രണത്തിന്റെ സഹായത്തോടെ ആത്മദർശനവും ആനന്ദമായ സുഖവും അനുഭവിക്കാൻ പ്രാപ്തമാക്കുന്ന ശാസ്ത്രമാണ് യോഗ.

സമന്വയത്തിലേയ്ക്കും, ശാന്തിയിലേയ്ക്കും യോഗ എന്ന മുദ്രാവാക്യത്തിൽ നിന്നും ലഭ്യമാകുന്നത് എന്താണ് എന്ന വിശകലനം ചെയ്യുമ്പോൾ ശരീരവും മനസ്സും തമ്മിലും, മനുഷ്യനും പ്രകൃതിയും തമ്മിലും, വിവിധരാജ്യങ്ങൾ തമ്മിലും ഉള്ള ഇണക്കം ഉണ്ടാകുന്നതാണ് സമന്വയം എന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നു. എല്ലാ പ്രപഞ്ചവസ്തുക്കളേയും തിരിച്ചറിഞ്ഞ് യഥാർത്ഥ സത്യത്തെ അറിയുന്ന രീതിയും യോഗ തന്നെയാണ്. ഇത് ജ്ഞാനയോഗമാണ്. നമ്മുടെ സങ്കുചിതമായ വ്യക്തിത്വത്തെ

പ്രപഞ്ച വിശാലതയിലേയ്ക്ക് ഈശ്വരത്വത്തിലേയ്ക്ക് വികസിപ്പിക്കുന്നതാണ് യോഗ.

ഇന്ദ്രിയങ്ങളും, മനസ്സും, ആത്മാവും, സന്തോഷത്തോടെ ഇരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ആരോഗ്യം. ആത്മാവിനേയും, മനസ്സിനേയും, ഇന്ദ്രിയങ്ങളേയും സന്തോഷത്തോടെ നിലനിർത്താൻ യോഗശാസ്ത്രത്തിനു കഴിയുന്നു. ആത്മീയവും, ഭൗതികവുമായ വികാസത്തിലൂടെ മാത്രമാണ് ഒരു വ്യക്തിക്ക് ആരോഗ്യ പൂർണ്ണമായ ജീവിതം നയിക്കാൻ സാധിക്കൂ.

രോഗങ്ങളെ രണ്ടായിട്ടാണ് വിഭജിച്ചിരിക്കുന്നത്. ആയിജവ്യാധികളെന്നും അനാധിജവ്യാധികളെന്നും. ആയിജവ്യാധികൾ നാം സ്വയം വാങ്ങിക്കുന്നതും അനാധിജവ്യാധികൾ വന്നുചേരുന്നതുമാണ്. മനസ്സിലുണ്ടാകുന്ന ഏതൊരു ചലനവും ശരീരത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്നു. അനുകൂല ചിന്തകളിൽ നിന്നും ഉത്സാഹവും ആത്മവിശ്വാസവും ലഭിക്കുമ്പോൾ, പ്രതികൂല ചിന്തകളിൽ നിന്നും വിഷാദവും, നിരാശയും, അനാരോഗ്യവും ഉണ്ടാകുന്നു. മനസ്സിനെ ഏകാഗ്രമാക്കുകയും വേഗത കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ നാം ആത്മീയമായ ആനന്ദത്തിലേയ്ക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നു. ഭൗതികമായ മൂല്യങ്ങളെ മുറുകെ പിടിക്കുന്നതിലൂടെ നമുക്കുണ്ടാകുന്ന വേവലാധികൾ കുറയ്ക്കുന്നതിന് യോഗ പരിശീലനത്തിലൂടെ സാധിക്കുന്നു.

മാറിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ മനുഷ്യനെ വളരെയധികം സ്വാധീനിക്കുന്നതിനാൽ മാനസികമായ പരിഭ്രമങ്ങൾക്ക് അടിമകളായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇതിന് നാം ഉചിതമായ രീതികളിലൂടെ തരണം ചെയ്യേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്. സമൂഹത്തിന്റെ ഉന്നമനത്തിന് ആത്മീയവും ഭൗതികവുമായ ഒരു പരിശീലനക്രമം അത്യാവശ്യമാണ്. അത് യോഗ ശാസ്ത്രത്തിലൂടെ സ്വായത്തമാക്കാൻ നമുക്കു സാധിക്കും. നമ്മുടെ തലച്ചോറിന്റെ ഇരുഭാഗങ്ങളേയും ഒരുപോലെ സജീവമാക്കി ജീവിതത്തെ നിയന്ത്രിക്കാൻ യോഗ നമ്മെ പ്രാപ്തമാക്കുന്നു.

ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങളിൽനിന്നും മുക്തിനേടുന്നതിന്, ഒരു രക്ഷാകവചം പോലെ ചിട്ടയായ യോഗ പരിശീലനം നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുന്നു.

*‘സർവ്വേ ഭവന്തു സുഖിനഃ
സർവ്വേ സന്തു നിരാമയാഃ
സർവ്വേ ഭദ്രാണി പശ്യന്തു
മാ കശ്ചിത് ദുഃഖഭാഗ് ഭവേത്’*

(എല്ലാവരും സുഖികളാകട്ടെ, എല്ലാവരും ആമയം (രോഗം) ഇല്ലാത്തവരാകട്ടെ, എല്ലാവരും ശുഭമായത് കാണട്ടെ, ആർക്കും ദുഃഖമില്ലാതിരിക്കട്ടെ) എന്നാണ് നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത്. ഈ ഭാരതീയ ദർശനം തന്നെയാണ് യോഗയിലൂടെ ലക്ഷ്യമാക്കുന്നതും.



ഇന്നത്തെ തലമുറ കാർഷിക മേഖലയെ അവഗണിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാഴ്ചയാണ് നാം കണ്ടുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. എങ്കിലും ചുരുക്കം ചില വ്യക്തികളുടെ കൂട്ടായ്മകൾ കാർഷിക രംഗത്തെ ഉണർത്താനും ഉത്തേജിപ്പിക്കാനും പ്രയത്നിക്കുന്നുമുണ്ട്. ഫാക്ട് ഫൈനാൻസ് വിഭാഗം ഉദ്യോഗസ്ഥയായ ശ്രീമതി പ്രേമലതയും കൂടുംബവും ഫാക്ടിന്റെ ഉൽപ്പന്നമായ ഫാക്ടോഫോസ് വളം ഉപയോഗിച്ച് നൂറുമേനി വിളവെടുക്കുന്നതിന്റെ സന്തോഷത്തിലാണ്.

PRODUCTIVITY WEEK Celebrations

Productivity week was observed from 12th February to 18th February 2021. “Inclusive Development through green Productivity” is the theme announced by Kerala State Productivity Council, this year.

As part of celebration, Training & Development Centre organized Essay and Slogan Competition (in English & Malayalam) on the topic Productivity theme. First Prize winning entries for the slogan contest were

In English - “Embrace, Empower and Emerge to a Bright Tomorrow with Green Productivity” Winner: Shri Anand

Unnikrishnan, AM, Mat. (Sto.) UC and in Malayalam- “ഹരി തമാർശത്തിലൂന്നി ഉല്പാദനക്ഷമതയേറ്റിടാം കൈവരിക്കാം നമുക്ക് നൽകാവിതും സമഗ്രവികസനവും” Winner: Shri Minto Zachachriah, SM (Design) Intrumentation, FEDO. First prize winning entries for essay competitions on productivity theme In English : Ms. Surya S Menon, Assistant (General), Marketing Division. In Malayalam : Shri Regikumar K R, Sr. Manager (Production) Coordination, Cochin Division.

First prize - Essay competition on productivity theme in English

Inclusive Development through Green Productivity

As we all know, Productivity is a key factor in the success of any establishment. It is a measure of efficiency and it measures how efficient the production inputs like labour and capital are used to produce the desired output. Productivity is inevitable for the development of any organization. Productivity means doing better and better every day than the previous day adapting ourselves to the new techniques and technologies to cope up with the ever-changing needs of the industry. In the present scenario, we are in an era of Green Productivity Environment should be there for any development. Now we are seriously thinking about and trying to practice Green Productivity because we are in front of the serious fact that our earth is at a point of no return. The concept of Green Productivity (GP) was launched in 1994 in line with the Earth Summit recommendations of 1992. Asian Productivity Organization (APO) introduced the GP concept with a view of simultaneously enhancing productivity and environmental performance. It is the concept of enhancing productivity as well as environmental performance for overall socio-economic development that leads to sustained improvement in the quality of human life. It is an application of GP methodology, comprising appropriate techniques, technologies and systems that will lead to the development of environmentally compatible goods and services.

GP ensures and assures profitability and resource productivity. It is a concept which is at the heart of sustainable development. Sustainable development means meeting the needs of the present without compromising the future to meet their own needs. GP organizes the society in such a way that it can exist on a long term basis. It is a dynamic way of harmonize



Ms. Surya S Menon

Assistant (General)

Marketing Division

economic growth and environment protection. Innovations are necessary for an industry. GP greens the process of innovation. GP methodology involves environmental techniques like 3R reduce-reuse-recycle, energy conservation, waste segregation etc.

A good GP programme helps to:

1. Increase productivity & profitability
2. Improves health status
3. Makes quality products
4. Promotes environmental protection
5. Ensures regular compliance
6. Enhances image of the company
7. Leads to sustainable development

A GP system will be having the following phases: 1) Getting started, 2) Planning, 3) Generation & evaluation of GP options, 4) Implementation of GP option, 5) Monitoring & review, 6) Sustaining a GP. A GP system uses various tools and techniques which in turn will produce quality green products.

A GP technique involves good housekeeping, design change, process modification and waste management. Good Housekeeping: This involves keeping the workplaces, workforces and tools in a neat, disciplined and organized way.

Design Change: The design of a product greatly influences the impact on the environment. So we should make desirable changes in the design of the product considering our environment.

Process Modification: This involves replacing the old technologies in a process with a new one or to replace

the entire process with a new process as per our requirements.

Waste Management: Proper disposal and management of wastes is needed to reduce the extent of pollution in our atmosphere.

GP adopts twin principles: i) Productivity Principles and ii) Ecological Principles. Productivity principles will lead to continues productivity in force and profitability through quality improvement. Ecological principles will lead to conserved use of natural resources, managing ecological balance and thereby enhance environmental performance.

A GP system is based on the following approaches:

Cleaner production approach: This approach aims to reduce the amount of waste produced during production. It can reduce the time and cost for waste disposal which will lead to efficiency.

Green procurement approach: This aims at greening the supply chain.

Regulating environment approach: This approach gives more attention to the relation between regulations and innovations.

Design for environment approach: This aims at ecological design of the product thus making quality, green products which will ensure environment protection and enhance its performance.

Lean manufacturing approach: This aims at producing more with less i.e. less time, money and resources.

As a whole, we can understand that GP can lead to the inclusive development i.e. development in all walks of life such as social development, economic development and health wise development. The sustainable industrial practices of GP will help us to achieve better productivity, profitability, efficiency and status of life. The sustainable consumption practices will improve the health status, promotes environmental performance and provide us with a good environment. So we should update and upgrade ourselves to the new GP technology as it will lead to the overall development of all beings in the world. So “Apply Green Productivity Today For A Greener Tomorrow”

First prize - Essay competition on productivity theme in Malayalam

ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമതയും സമഗ്രവികസനവും

1992-ലെ റിയോ ഭൗമ ഉച്ചകോടിയുടെ സുസ്ഥിര വികസന പ്രഖ്യാപനത്തിന്റെ ചുവടുപിടിച്ച്, 1994-ൽ ഏഷ്യൻ പ്രൊഡക്ടിവിറ്റി ഓർഗനൈസേഷൻ (എ പി ഒ) മുന്നോട്ടുവച്ച പരിപാടിയാണ് ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത. ഉത്പാദനക്ഷമതയും പരിസ്ഥിതി സന്തുലനവും സാമൂഹ്യ-സാമ്പത്തിക വികസനവും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഒരു സമഗ്ര പരിപാടിയാണിത്. വെറും പ്രഖ്യാപനങ്ങൾ കൊണ്ടു മാത്രം കാര്യമില്ലെന്നും ഒരു സമ്പൂർണ്ണ പരിപാടി വികസിപ്പിച്ചാൽ മാത്രമേ സുസ്ഥിര വികസനം സാധ്യമാവൂ എന്ന ചിന്തയാണ് എ പി ഒയുടെ ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത എന്ന ആശയത്തിനു പിന്നിൽ.

ഉത്പാദനക്ഷമത

വിഭവങ്ങൾ കുറച്ചുകൊണ്ട് പരമാവധി ഉത്പാദനം എന്ന സങ്കല്പത്തിലാണ് ഉത്പാദനക്ഷമത നിഷ്പന്നമായിരിക്കുന്നത്. വിഭവങ്ങൾ എന്നതുകൊണ്ട് വസ്തുക്കൾ, ഊർജ്ജം, അദ്ധ്വാനം എന്നിവയെല്ലാമാണ് ഉദ്ദേശിക്കപ്പെടുന്നത്. ഉത്പാദനക്ഷമത എന്നത് ഒരു പരിധിയില്ലാത്ത ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. അത് എന്നും നവീ

കരിക്കപ്പെട്ടുകൊണ്ടിരിക്കും. മാലിന്യങ്ങൾ കുറയ്ക്കുക എന്നത് ഉത്പാദനക്ഷമതയുടെ ഒരു പ്രധാന ഘടകമാണ്. അതിൽതന്നെ ഒരു പാരിസ്ഥിതികമായ ഒരു ഗുണവശം അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു.

ഏതൊരു ഉത്പാദന പ്രക്രിയക്കും ഉത്പാദനക്ഷമതയും ലാഭക്ഷമതയും കൂടിയേതീരു. പരമ്പരാഗത ഉത്പാദന പ്രക്രിയകളിൽ മാലിന്യ നിയന്ത്രണങ്ങൾക്ക് അത്ര പ്രാധാന്യം കൊടുത്തിരുന്നില്ല. അതൊരു പാഴ്ചെലവായിട്ടാണ് പല ഉല്പാദകരും കരുതിയിരുന്നത്. എന്നാൽ ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത മുമ്പോട്ടുവയ്ക്കുന്ന പരിപാടിയിൽ മാലിന്യ നിർമ്മാർജ്ജനം ലാഭക്ഷമതയെ സഹായിക്കുന്ന ഒരു ഇനമായിട്ടാണ് കാണുന്നത്.

സുസ്ഥിരവികസനം

വിഭവങ്ങളുടെ അനിയന്ത്രിതമായ ഉപഭോഗത്തിലൂടെ പാരിസ്ഥിതികമായ ഒരു തകർച്ച ഒഴിവാക്കി ഒരു സുസ്ഥിരമായ വികസന കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത മുമ്പോട്ടുവയ്ക്കുന്നത്. വർത്തമാനകാലത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾ



Shri Regikumar K R

Senior Manager (Production)
Coordination, Cochin Division

നിറവേറ്റുന്നതോടൊപ്പം ഭാവി തലമുറകളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ തടയാതിരിക്കുക എന്നത് അതിന്റെ ലക്ഷ്യമാണ്. ജന-കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു പരിപാടിയാണ് ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത ഉയർത്തുന്നത്. ജീവനക്കാരും, ഉപഭോക്താക്കളും, പൊതുജനങ്ങളും ഉൾപ്പെടെ എല്ലാവരുടേയും അഭിവൃദ്ധിയാണ് അത് ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. ദാരിദ്ര്യനിർമ്മാർജ്ജനം അതിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യങ്ങളിലൊന്നാണ്. വിഭവങ്ങളുടെ നീതി പുർവ്വകമായ വിതരണം, സാമൂഹ്യനീതി തുടങ്ങിയവയൊക്കെ അതിന്റെ ആത്യന്തിക ലക്ഷ്യങ്ങളാണ്. സമൂഹത്തിലെ ഏതെങ്കിലും ഒരു വിഭാഗത്തിന്റെ വളർച്ചയെയാണ് ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമത ഉന്നം വയ്ക്കുന്നത്. ഉത്പാദനക്ഷമതയും തന്മൂലമുണ്ടാകുന്ന ലാഭക്ഷമതയും ഉത്പാദകരെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തുന്നു. ഗുണമേന്മയുള്ള ഉല്പന്ന



ഘോഷകവിത

റെജിമോൻ കുഞ്ഞ്
സി പി പി, അമോണിയ
ഉദ്യോഗമണ്ഡൽ കോംപ്ലക്സ്



നിർവിഘ്നമായൊഴുകുന്ന കാല പ്രവാഹത്തിൻ
കയത്തിലൊരുനാൾ കറങ്ങിത്തീർത്തീ
തുരുത്തിലെത്തിയില്ലേ നീ?
മാനളിർ വീണ് മയങ്ങും മൺവീഥിയിലൂടെ
മഞ്ഞുമഴയത്ത് അമ്പലമണി നാദം കേട്ട് നീ നടന്നു.
മഞ്ഞുപെയ്യും താഴ്വാരത്തിലൊരു ദൂരക്കാഴ്ച പോൽ
ഹൃദയമായൊരുമുതി നീ...
അറ്റം കെട്ടിയ മുടിയിൽ ചൂടിയ തുളസിക്കിരിനും
നിനക്കും ഒരേ നൈർമല്യം.
ഇതുവഴിയൊരുനാളും വരില്ലെന്നറിയാകിലും
ഓരത്തെ ഒരുക്കുകല്ലിൽ ഒത്തിരി നേരമിരുന്നു ഞാനും.
ഹൃദയതന്ത്രിയിൽ എന്നോ പതിഞ്ഞ പഴയൊരു ഗസലിന്റെ
പല്ലവി ചുണ്ടിൽ അറിയാതെ വന്ന് തുളുമ്പുന്ന നേരം
ഓർമ്മതൻ ഓളങ്ങൾ മനസ്സിൻ തീരത്ത്
നോവിന്റെ നൂരയും പാട്ടിന്റെ പതയുമായ് ഇറച്ചുവന്നു!

അരികത്തു നിൽക്കുമീ വീടർന്ന പൂവിനെ
നോക്കാതെ
പറന്നകലുന്ന പക്ഷിയെ നോക്കി നീ
അനന്തതയിലേക്ക് കണ്ണും നട്ടിരുന്നതെന്തേ?
കുസൃതിയോടുകൂടെ മിഴികളിൽ തലോടിയനേരം
കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞത് കാറ്റിലെ പൊടി കണ്ണിൽ
കൊണ്ടിട്ടോ?
കഥനത്തരികൾ കരളിൽ കൊണ്ടിട്ടോ? അതോ
ഭൂതകാലത്തിന്റെ മുർച്ചയുള്ള വളപ്പൊട്ടുകൾ
കരളിൽ തറച്ചിട്ടോ? പറയൂ നീ പ്രിയേ...
ഹാ! സഖേ... ഞാനറിയുന്നു നിന്നെയീ
തുരുത്തിലേകനായ് നിൽക്കുന്ന വേളയിൽ.
എല്ലാം കാലത്തിനനിവാര്യതയെന്ന് തിരിച്ചറിയുന്നു
ജീവിത മഹാസദസ്സിലേകാനിയായ് നീയും...

ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷമതയും.....

ങ്ങൾ ലഭിക്കുമ്പോൾ ഉപഭോക്താക്കൾ
തൃപ്തരാകുന്നു. പാരിസ്ഥിതികമായ
സന്തുലനത്തിലൂടെ പൊതുജനങ്ങളും
തൃപ്തരാകുന്നു.

എങ്ങനെ?

എങ്ങനെയൊക്കെ ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷ
മത കൈവരിക്കാം. മാനേജ്മെന്റ് നയ
രൂപീകരണം, പ്രക്രിയകളുടെ നവീക
രണം / പുനഃപരിശോധന, മാലിന്യങ്ങ
ളുടെ പുനരുപയോഗം, വിഭവങ്ങളുടെ
കാര്യ ക്ഷമമായ ഉപഭോഗം,
ഹൗസ്കീപ്പിങ്, മാലിന്യങ്ങളുടെ പുറ
ത്തളൽ കർശന നിയന്ത്രണങ്ങളോടെ,
തുടങ്ങിയവയിലൂടെയെല്ലാം ഹരിത
ഉത്പാദനക്ഷമത കൈവരിക്കാം.
ഇതൊരു തുടർപ്രക്രിയയാണ്. നിരന്ത
രമായ നിരീക്ഷണവും നവീകരണവും
പ്ലാനിംഗും എല്ലാം ഇതിനാവശ്യമാണ്.
ജീവനക്കാരുടെ ആരോഗ്യ-സുരക്ഷ
സംരക്ഷണം ഇതിന്റെ ഭാഗമാണ്. ലാഭ
കരമായ ഉത്പാദനത്തിലൂടെ ഹരിത
ഉത്പാദനക്ഷമത സാധ്യമാകും എന്ന
താണ് എ പി ടിയുടെ പരിപാടിയുടെ
കാര്യം.

ഗുണങ്ങൾ

എന്തൊക്കെയാണ് ഹരിത ഉത്പാദന
ക്ഷമത കൊണ്ടുള്ള നേട്ടങ്ങൾ? ലാഭക്ഷ
മത തന്നെയാണ് ഒന്നാമത്തെ നേട്ടം.

ലാഭക്ഷമതയില്ലെങ്കിൽ ആ വ്യവസായ
ത്തിന് പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ കഴിയില്ല.
ഉത്പാദനക്ഷമത കൈവരിക്കുന്നതി
ലൂടെ ആഗോള തലത്തിലുള്ള മത്സര
ക്ഷമതയും ലഭിക്കും. ഗുണമേന്മയുള്ള
ഉല്പന്നങ്ങൾ കമ്പോളത്തിൽ ലഭിക്കു
ന്നതുമൂലം ഉല്പന്നങ്ങളുടെ ആവശ്യം
വർദ്ധിക്കും. ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷ
മതയുള്ള ഉല്പന്നങ്ങൾക്ക് പ്രത്യേക
മായ ഒരു പരിഗണന കമ്പോളത്തിൽ
ലഭിക്കുന്നതാണ്. ആരോഗ്യ സു
രക്ഷാമാനദണ്ഡങ്ങൾ ഉയർത്തുന്നതു
മൂലം ജീവനക്കാർ സംതൃപ്തരാകു
ന്നതും ഉത്പാദനക്ഷമതയെ
ഉയർത്തും.

പാരിസ്ഥിതികമായ സംരക്ഷണം
ആണ് പ്രധാനപ്പെട്ട മറ്റൊരു നേട്ടം.
മാലിന്യങ്ങളുടെ (ഖര, ജല, വായു)
അളവ് ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കുന്നതും
പുറത്തളുന്നതിന്റെ നിയന്ത്രണങ്ങൾ
കർശനമാക്കുന്നതും പരിസ്ഥിതിയെ
മെച്ചപ്പെടുത്തും. ജൈവ-വൈവിധ്യം,
ശുദ്ധജലസ്രോതസ്സുകളുടെ സംരക്ഷ
ണം, വിഭവങ്ങളുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പാക്കൽ,
ആരോഗ്യകരമായ ഒരു ആവാസവ്യവ
സ്ഥ, പാരിസ്ഥിതിക-സന്തുലനം, തുട
ങ്ങിയവയെല്ലാം ഹരിത ഉത്പാദനക്ഷ
മതയിലൂടെ നേടാനാവും.

സാമൂഹ്യ-സാമ്പത്തിക രംഗത്തുള്ള
അഭിവൃദ്ധിയാണ് മറ്റൊരു പ്രധാന
നേട്ടം. ലാഭക്ഷമതയിലൂടെ ഒരു സാമ്പ
ത്തിക നേട്ടം കൈവരുന്നു. വിഭവങ്ങ
ളുടെ നിയന്ത്രിത ഉപഭോഗം കൊണ്ട്
വിഭവങ്ങളുടെ നീതിപൂർവ്വകമായ വിത
രണം സാധ്യമാകുന്നു. സാമ്പത്തിക
വളർച്ച സമൂഹത്തിലെ എല്ലാ തലങ്ങ
ളിലേക്കും വ്യാപിക്കുന്നതുമൂലം ദാരി
ദ്രനിർമ്മാർജ്ജനത്തെയും ഇതു സഹാ
യിക്കുന്നു. പാരിസ്ഥിതിക സംരക്ഷണ
ത്തിലൂടെ പൊതുജനങ്ങളുടെ ജീവിത
ഗുണനിലവാരം ഉയർത്താൻ സാധിക്കു
ന്നു.

പരിമിതികൾ

വ്യാവസായിക വികസനത്തിന്റെ
പ്രശ്നങ്ങളെയെല്ലാം ഒറ്റയടിക്ക് പരിഹ
രിക്കാമെന്ന വ്യാമോഹമൊന്നും ഹരിത
ഉത്പാദനക്ഷമത എന്നതുകൊണ്ട് ലഭി
ക്കുന്നില്ല. എങ്കിലും, അത് ഒരു ക്രിയാ
ത്മകമായ ഒരു പരിപാടി മുമ്പോട്ടു
വെയ്ക്കുന്നു. ഇത് ഒരു തുടർ പ്രക്രിയ
യാണ്. സ്വയം നവീകരിച്ചും, കൂട്ടി
ച്ചേർത്തും, തെറ്റുതിരുത്തിയും, തുട
രുന്ന ഒരു ചലനാത്മകമായ ഒരു
പ്രവർത്തനമാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ
അത് ഊർജ്ജസ്വലമായ പ്രക്രിയകൾക്ക്
ചൈതന്യം പകരുമെന്നു കരുതാം.

അവസരവാദ അണുബാധകൾ

ബാക്ടീരിയ, വൈറസ്, ഫംഗസ്, പരാദ ജീവികൾ എന്നിവ സാധാരണഗതിയിൽ അനുയോജ്യമല്ലാത്ത ഒരു അവസരം മുതലാക്കി മനുഷ്യശരീരത്തിൽ അവയുടെ നിലനിൽപ്പ് ഒരു അണുബാധയായി മാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനെയാണ് അവസരവാദ അണുബാധ (Opportunistic infections) എന്നു പറയുന്നത്. ഇത്തരം അവസരങ്ങൾ (Opportunistic) പല കാരണങ്ങൾമൂലം ഉടലെടുക്കാവുന്നതാണ്.

1. മാതൃകമായ ചില വൈറസ് രോഗങ്ങൾ, കാൻസർ, കരൾ രോഗങ്ങൾ, മരുന്നുകളുടെ അമിത ഉപയോഗം എന്നിവ ശരീരത്തിന്റെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയെ തകരാറിലാക്കുന്നു. തന്മൂലം മറ്റു വൈറസ് രോഗങ്ങൾ, ക്ഷയരോഗം, ഫംഗസ് എന്നിവ ബാധിക്കുന്നു.
 2. അമിതമായ ആന്റിബയോട്ടിക്കുകളുടെ ഉപയോഗം നിമിത്തം തൊലിപ്പുറത്തും ദഹനേന്ദ്രിയ വ്യൂഹത്തിലും കാണപ്പെടുന്ന ഉപകാരികളായ ബാക്ടീരിയകളുടെ നാശം സംഭവിക്കുന്നു. തന്മൂലം രോഗകാരികളായ പലതരം അണുക്കൾ പെരുകാനിടയാകുകയും രോഗങ്ങൾ ബാധിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.
 3. ശരീരത്തിന്റെ സുരക്ഷാകവചമായ തൊലിപ്പുറത്തും അവയവങ്ങളുടെ ആന്തരിക ആവരണങ്ങളിലും (Mucosa) ഉണ്ടാകുന്ന മുറിവുകൾ നിമിത്തം അണുക്കൾ നിർബാധം ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുമൂലം അവിടെ അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു.
 4. ശരീരത്തിന്റെ ഏതെങ്കിലും അവയവങ്ങളിലേക്ക് ഏതെങ്കിലും ജീവൻരക്ഷാ ഉപകരണങ്ങൾ നീണ്ടകാലത്തേക്ക് ഘടിപ്പിക്കുന്നതുമൂലം അണുബാധയുണ്ടാകുന്നു. വെന്റിലേറ്റർ സഹായത്തിനായി ഇടുന്ന Endotracheal tube, മൂത്രതടസ്സം മാറ്റുന്നതിനായി ഇടേണ്ടിവരുന്ന Urinary catheter എന്നിവ ഉദാഹരണങ്ങളാണ്.
- മുകളിൽ പറഞ്ഞ എല്ലാവിധ അവസ്ഥകളിലും ശരീരത്തിന്റെ രോഗ പ്രതി

രോധ സംവിധാനത്തിന് കാര്യമായ ശോഷണം സംഭവിക്കുകയും തന്മൂലം ഇത്തരം അണുബാധകൾ വളരെ മാരകമായി ജീവൻ ഭീഷണിയായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഇപ്പോൾ നമ്മൾ ഒരു അസാധാരണ പകർച്ചവ്യാധിയുടെ രണ്ടാം തരംഗത്തിന്റെ ഒടുവിലെത്തി നിൽക്കുകയാണ്. പല കോവിഡ് രോഗികളിലും മരണസാധ്യത പലമടങ്ങ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിൽ ഇത്തരം അവസരവാദ അണുക്കൾ വലിയ പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിൽത്തന്നെ ബാക്ടീരിയ, ഫംഗസ് എന്നിവ ഉണ്ടാക്കുന്ന മാതൃകമായ അണുബാധകളാണ് ഏറിയപങ്കും മരണകാരണമായിട്ടുള്ളത്.

വൈറസ് രോഗാണുക്കൾ നമ്മളിൽ ജലദോഷവും ശ്വാസകോശ അണുബാധയും ഉണ്ടാക്കുന്നതായി നമുക്കെല്ലാവർക്കുമറിയാം. പക്ഷെ, ഈ അവസ്ഥകളെ പലപ്പോഴും മാതൃകമാക്കുന്നത് ബാക്ടീരിയ, ഫംഗസ് എന്നിവ അതിനുപരിയായി അണുബാധയും നീർക്കെട്ടും ഉണ്ടാക്കുന്നതുകൊണ്ടുതന്നെയാണ്.

ഫംഗസ് അണുബാധ, വൈറസ് രോഗങ്ങൾ പിടിപെട്ടവരിൽ വളരെ സാധാരണമായി കാണപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഇതിന്റെ പ്രധാനകാരണം ഫംഗസ് രോഗങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കാനായി ശരീരം ഉപയോഗിക്കേണ്ട ശ്വേതരക്താണുക്കളുടെ എണ്ണം അല്ലെങ്കിൽ ശേഷി വളരെ കുറയുന്നതായി ഇത്തരം വൈറൽ രോഗങ്ങളിൽ കാണപ്പെടുന്നതുകൊണ്ടാണ്. ഇത് Lymphopenia അല്ലെങ്കിൽ Leukopenia എന്നപേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നു. Lymphopenia ബാധിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിന് ഫംഗസ് അണുബാധയെതിരെ പൊരുതാൻ കഴിയാതെ വരുന്നു. തന്മൂലം ആരോഗ്യമുള്ളവരിൽ അണുബാധയുണ്ടാക്കാൻ സാധിക്കാത്ത ഫംഗസ് ഇത്തരം രോഗികളിൽ ജീവഹാനിയ്ക്കുവരെ കാരണമായേക്കാവുന്ന മാതൃക ഫംഗസ് അണുബാധയുണ്ടാക്കുന്നു.

വൈറൽ രോഗങ്ങൾ ശരീരത്തിൽ ക്രമാതീതമായ രീതിയിൽ Inflamma-



ഡോ. ഇന്ദുലേഖ ലക്ഷ്മി,
എ എം എസ്

tory mediators - Cytokines എന്ന ശ്രവങ്ങൾ ഉല്പാദിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിന് പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു. അവ ശരീരത്തിലെ അവയവങ്ങളുടെ പ്രവർത്തനത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുന്നുണ്ട്. ഇതിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി Corticosteroids മരുന്നുകൾ നിയന്ത്രിതമായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടിവരുന്നു. ശ്വേതരക്താണുക്കളുടെ ഉപയോഗപ്രദമല്ലാത്ത ചില മാറ്റങ്ങളും ശരീരത്തിന്റെ രോഗ പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ഇത്തരം രോഗികളിൽ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. അവ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനും Corticosteroids ഉപയോഗിച്ചുവരുന്നു. പക്ഷെ, ഇത്തരം മരുന്നുകളുടെ നീതിപൂർവ്വകമല്ലാത്ത ഉപയോഗവും അവസരവാദ ഫംഗസ് ബാധകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്.

ഇത്തരം അണുബാധകൾ നിയന്ത്രിക്കുന്നതിനായി പലരീതിയിലുള്ള ആന്റിബയോട്ടിക്കുകൾ ഒരുമിച്ചുപയോഗിക്കേണ്ട സാഹചര്യം ഉളവാക്കുന്നു. ഇത് ശരീരത്തിന്റെ ഉപാപചയ പ്രവർത്തനങ്ങളെ താറുമാറാക്കുന്നു. പലപ്പോഴും ജീവൻ നിലനിർത്താൻ കഴിയാതെ വരുന്നു.

വൈറസ് രോഗങ്ങൾ പലരീതിയിലും ശരീരത്തിന് ഹാനികരമാണ്. ഇവ പിടിപെടാതെ സൂക്ഷിക്കുകയാണ് ആരോഗ്യ പരിപാലനത്തിന് അത്യന്താപേക്ഷിതമായിട്ടുള്ളത്. എല്ലാവരും മാസ്ക് ധരിക്കുകയും, പൊതുഇടങ്ങളിൽ പോകുന്നതിൽനിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുനിൽക്കുകയും സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് ഈ അവസരത്തിൽ ഏറ്റവും അഭികാമ്യമായിട്ടുള്ളത്.

കഥ

ഉണ്ടമ്പാരി

പത്താം ക്ലാസ്സിൽ എന്റെ സഹപാഠിയായിരുന്ന എൽസി അന്ന് പഠിക്കാൻ ഏറെ മിടുക്കിയായിരുന്നു. മുൻബണ്ണിലായിരുന്ന എന്റെ തൊട്ടപ്പറത്ത്, പെൺകുട്ടികൾ ഇരുന്നിരുന്ന ഭാഗത്തെ ആദ്യ ബണ്ണിന്റെ അറ്റത്തായിരുന്നു, അന്ന് വെറും എൽസിയായിരുന്ന, ഇന്നത്തെ എൽസിടീച്ചർ ഇരുന്നിരുന്നത്. സ്കൂൾ പഠനം കഴിഞ്ഞ് സ്വതവേ അന്തർമുഖനായിരുന്ന ഞാൻ പിന്നീട് എൽസി എന്തു ചെയ്യുന്നു എന്ന് ഒരിക്കലും അന്വേഷിച്ചിട്ടില്ല.

എൽസി പഠനം പൂർത്തിയാക്കിയ ശേഷം ഒരു പ്രമുഖ കോളേജിൽ ലക്ചററായി, ജോലി ചെയ്തുകൊണ്ടുതന്നെ, സ്വന്തം വിഷയമായ കണക്കിൽ ഡോക്ടറേറ്റ് എടുത്ത് ഇപ്പോൾ ഡോക്ടർ എൽസിയായത് ഞാനറിയാുന്നത് നാല്പത് വർഷങ്ങൾക്കുശേഷം രജനിയിൽ നിന്നാണ്. കാലം, മുടിയിഴകൾക്കൊപ്പം ഔദ്യോഗിക ജീവിതവും പഴുപ്പിച്ചപ്പോൾ, സ്ഥാനക്കയറ്റം കിട്ടി, ഒരു പ്രമുഖ കോളേജിൽ മാത്തമാറ്റിക്സ് ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിന്റെ ഹെഡ് വരെയായി എൽസി എത്തി നിൽക്കുന്നു. കോളേജിലെ ഒരു പ്രോഗ്രാമിന്റെ ഫോട്ടോകൾ വാട്ട്സ് ആപ്പിൽ കിട്ടിയപ്പോൾ തികച്ചും യാദൃശ്ചികമായാണ് എൽസിടീച്ചറെ ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞത്.

ഭാര്യ, രജനി ജോലി ചെയ്യുന്ന കോളേജിലായതുകൊണ്ടാണ് ടീച്ചറെ വീണ്ടും കണ്ടുമുട്ടാനായത് തന്നെ. അവർ ഒരേ കോളേജിലെങ്കിലും രണ്ടു ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റുകളിലായിരുന്നു. എങ്കിലും ആ കോളേജിലേക്ക് ഒരുവർഷം മുന്നെ മാത്രം സ്ഥലം മാറി എത്തിയ, രജനിയുമായി ഒരു മുൻകാല ബന്ധം ഉള്ളത് പോലെയായിരുന്നുവത്രെ ടീച്ചർ പെരുമാറിയിരുന്നത്.

“എൽസി ടീച്ചർ ഇപ്പോഴും ചാടി ചാടിയാണോ നടക്കുന്നത്” ഒരു ദിവസം ഞാൻ വെറുതെ രജനിയോട് ചോദിച്ചു.

“ഏയ്, എൽസി ടീച്ചർ ഒരു പെർഫെക്ഷനിസ്റ്റാണ്. എല്ലാക്കാര്യത്തിലും ഒരു അടുക്കും ചിട്ടയുമുണ്ട്. കുട്ടികൾക്കൊക്കെ വലിയ പേടിയും ബഹുമാനവുമൊക്കെയാണ്, ടീച്ചറെ. സബ്ജക്റ്റിൽ നല്ല വിവരവുമുണ്ട്, പഠിപ്പിക്കുന്നതിൽ ആത്മാർത്ഥതയും.”

സ്കൂളിൽ പഠിക്കുന്ന കാലത്ത് വലിയ ഒരു തുണിസഞ്ചി നിറയെ പുസ്തകവും താങ്ങി ചാടി ചാടി വന്നിരുന്ന എൽസിയെ വലിയ കർക്കശക്കാരിയായ അദ്ധ്യാപികയായി വെറുതെ ഒന്ന് സങ്കല്പിച്ച് നോക്കി.

അന്നൊരു വെള്ളിയാഴ്ചയായിരുന്നു. നാലുപതിറ്റാണ്ടുകൾക്ക് ശേഷമാണ്, വിരമിക്കാൻ ഒരു വർഷം മാത്രം ബാക്കിയുള്ള, എൽസി ടീച്ചറെ കാണാൻ കൂടിയിരുന്ന ഞാൻ അവരുടെ കോളേജിലെത്തുന്നത്. വൈകിട്ട് രജനിയെ കൂട്ടി അവളുടെ അമ്മയെ കാണാൻ, നേരെ അവളുടെ വീട്ടിലേക്കു പോകാനായി, കോളേജിൽ നിന്നു പിക്ക് ചെയ്യാമെന്ന് ഏറ്റവും അതുകൊണ്ടാണ്.

കോവിഡ് മഹാമാരിക്ക് കീഴ്പ്പെട്ട് ആരും അടുക്കാത്ത ഒരു മൃത ദേഹം പോലെയായിരുന്നു, അപ്പോൾ ആ പ്രാവശ്യംഭീരമായ കോളേജ് കാമ്പസ്!

രജനി എന്നെ പഴയ സഹപാഠിയുടെ അടുക്കലേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി. എൽസി ടീച്ചർ, അത്യധികം സന്തോഷത്തോടെ തന്നെ സ്വീകരിച്ചിരുന്നു. നീണ്ട നാൽപ്പത് വർഷത്തെ വിശേഷങ്ങൾ ഒരു പാട് പങ്കുവെക്കാനുണ്ടായിരുന്നു. കർക്കശക്കാരിയായ ഡോക്ടർ എൽസി ടീച്ചറെയല്ല, മറിച്ച് പണ്ട് എന്റെ മുന്നിലൂടെ തുണിസഞ്ചിയും തൂക്കി ചാടി ചാടി പോയ പഴയ എൽസിയെയാണ് ഞാൻ അപ്പോൾ അവരിൽ കണ്ടത്.

“ഗോപി ആദ്യമായി വന്നിട്ട് എന്താ തരവാ? നമുക്കൊരു ചായകുടിക്കാം, അല്ലെ രജനി ടീച്ചറെ? ക്യാന്റീനിൽ പോകാം. അവിടെ ഈ നേരത്ത് എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടാവുമോ എന്തോ...” എൽസി ടീച്ചർ പറഞ്ഞപ്പോൾ രജനി വേഗം അവളുടെ ബാഗ് അവരുടെ മുറിയിൽതന്നെ വെച്ചിട്ട് തയ്യാറായി എഴുന്നേറ്റു.

ഗെയ്ഗി എൻ ജി

ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജർ സീനിയർ ഗ്രേഡ്

ട്രാഫിക് ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റ്

ഉദ്യോഗമണ്ഡൽ കോംപ്ലക്സ്



ക്യാന്റീനിൽ തീരെ തിരക്ക് കുറവായിരുന്നു. ക്യാന്റീൻ നടത്തിപ്പുകാരൻ ദാമോദരൻ, എൽസി ടീച്ചറെക്കണ്ട് കൗണ്ടറിലെ കസേരയിൽ നിന്നും ചാടി എഴുന്നേറ്റ് ബഹുമാനം പ്രകടിപ്പിച്ചു.

“എന്താ കഴിക്കാനുള്ളത് ദാമോദരാ” ഗൗരവം വിടാതെ എൽസി ടീച്ചർ ചോദിച്ചു. ചോദ്യത്തിലെ ഗൗരവത്തിന്റെ അതിപ്രസരം കണ്ട് ഞാൻ രജനിയെ നോക്കി. ഇപ്പോൾ ഞാൻ പറഞ്ഞത് വശാസമായില്ലേ എന്ന ഭാവേന അവൾ എന്നെ പുരികമുയർത്തിക്കൊണ്ടിരുന്നു. “ഉണ്ടമ്പാരി മത്രമേയുള്ളൂ ടീച്ചറെ. ബാക്കിയൊക്കെ തീർന്നു. പിള്ളാരില്ലാത്ത കൊണ്ട് കടിയൊന്നും അധികം ഉണ്ടാക്കി വെച്ച് ചീത്തയാക്കി കളയാനാവില്ല.”

എൽസി ടീച്ചർ എന്റെ മുഖത്തുനോക്കി. “ഞാൻ ഓക്കെ” എന്ന് രജനി പറയുന്നതുകേട്ട് “ഞാൻ ഡബിൾ ഓക്കെ” പറഞ്ഞു.

അധികം സമയമെടുക്കാതെ തന്നെ, ദാമോദരൻ ഒരു പാത്രത്തിൽ മൂന്നു ഉണ്ടമ്പാരി കൊണ്ടുവന്നു ടേബിളിൽ വെച്ചു. കോളേജ് കാമ്പസ് വിട്ട് പിന്നീട് കറുത്ത നിറത്തിലെ ഉണ്ടമ്പാരി അധികം കഴിച്ചിട്ടില്ല. ഉണ്ടമ്പാരി എപ്പോൾ കാണുമ്പോഴും അമ്പലക്കുളയെ ഒരു നിമിഷം വെറുതെയെങ്കിലും ഓർക്കും. എന്നാലും പഠിച്ചിരുന്ന കാലത്തൊക്കെ ക്യാന്റീനിൽ കയറിയാൽ രണ്ട് ബോംബ് എന്നായിരുന്നു ഓർഡർ കൊടുത്തിരുന്നത്.

“ഉണ്ടമ്പാരിയെ ഞങ്ങൾ ബോംബ് എന്നാ പറഞ്ഞിരുന്നത്” ഞാൻ എന്റെ കോളേജ് കാലം അയവിറക്കാൻ ഒരു ശ്രമം നടത്തി.

“അക്കാലത്ത് മാത്രമല്ല സാർവ്വദേശീയമായി തന്നെ ഉണ്ടമ്പാരിക്ക് ബോംബ് എന്നാണ് വിളിപ്പേര്.” അധികം അങ്ങ് തള്ളിമറിക്കാൻ രജനി പലപ്പോഴും അനുവദിക്കാറില്ല. ജാളുത പുറത്തുവരാതിരിക്കാൻ ഞാൻ അതിലൊരേണ്ണം എടുത്ത് അരിക് ചേർത്ത് ഒന്ന് അമർത്തിക്കൊടുത്തു.

എൽസി ടീച്ചറും ഒരേണ്ണം എടുത്തു. രജനി മാത്രം എടുക്കാത്ത കാര്യം എനിക്ക് നന്നായി അറിയാം. അവൾ ഇനി പാത്രത്തിന്റെ അടിവരെ ഭുതക്കണ്ണാടി വെച്ചു പരിശോധിച്ച് ഉറപ്പുവരുത്തിയിട്ടേ ഉണ്ടമ്പാരി കൈ കൊണ്ട് തൊടാനിടയുള്ളൂ. അവളുടെ ഒ സി ഡി ഒരു രോഗാവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു എന്ന് ചിലപ്പോഴൊക്കെ തോന്നിയിട്ടുണ്ട്. പാത്രത്തിലിരിക്കുന്ന ബാക്ടീരിയയെ വരെ വേണ്ടി വന്നാൽ അവൾ കണ്ടു പിടിക്കും എന്നായിട്ടുണ്ട്. ഒരു ഹെലിക്കോപ്റ്റർ പൈലറ്റായെ നഗ്നനേത്രങ്ങൾ കൊണ്ട് അവൾ കണ്ടെത്തുന്ന കാലം അത്ര വിദൂരമല്ല.

എനിക്ക് കാര്യം മനസ്സിലായെന്നറിഞ്ഞ്, എന്റെ മുഖത്ത് ഒന്നു നോക്കിയിട്ട്, അവൾ പയ്യെ ഉണ്ടമ്പാരി ടിഷ്യുപേപ്പറിൽ പൊതിഞ്ഞെടുത്തു. തിരിച്ചും മറിച്ചും നോക്കിയിട്ട് ഒരു വശത്ത് പതിയെയൊന്ന് കടിച്ചു.

വളരെ നാളുകൂടി കിട്ടിയ ഉണ്ടമ്പാരിയുടെ രുചി നാവിൽ മൊത്തം നിച്ച് ആസ്വദിച്ച് ഇറക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് എൽസി ടീച്ചറുടെ ശബ്ദം ഉയർന്നു പൊങ്ങിയത്.

“ദാമോദരാ...” അതൊരലർച്ചയായിരുന്നു.

ദാമോദരൻ മാത്രമല്ല, ക്യാന്റീനും കോളേജ് കാമ്പസും ഞെട്ടിവിറച്ചു! കൈയ്യിലിരുന്ന ഉണ്ടമ്പാരി താഴെ വീണുപോകാതെ, ബൗണ്ടറി ലൈനിൽ ക്യാച്ച് വിടാതിരിക്കാൻ പാടുപെടുന്ന ഫീൽഡറെ പോലെ എനിക്ക് നന്നെ പണിപ്പെടേണ്ടിവന്നു.

എന്തെന്നറിയാതെ, ഒരു കുറ്റവാളിയെപ്പോലെ ദാമോദരൻ ഓടി അരികിലെത്തി.

എൽസി ടീച്ചറുടെ കൈയ്യിലിരിക്കുന്ന ഉണ്ടമ്പൊരിയിൽ ദാ ഒരു പല്ല്!

ചുണ്ടുവിരലും തള്ളവിരലും ചേർത്തുവെച്ച് അതിനെ ഒരു പുഴു വീണ എന്ന പോലെ പെറുക്കിയെടുത്ത് എൽസി ടീച്ചർ മുന്നിലിരിക്കുന്ന ഒഴിഞ്ഞ പ്ലേറ്റിൽ ടിം എന്ന ശബ്ദത്തിൽ ഇട്ടു!

അതുകണ്ടതും രജനി ചാടിയെഴുന്നേറ്റ് വാഷ്ബേസിനിലേക്ക് ഓടി. രണ്ടുമാസം തികഞ്ഞ ഒരു ഗർഭിണിയെപ്പോലെ അവൾ നിറുത്താതെ ഓക്കാനിച്ചു. കഴിച്ച ഉണ്ടമ്പൊരി മാത്രമല്ല, ഒരാഴ്ചയായി ക്യാന്റീനിൽ നിന്നും കഴിച്ച സകലതും അവൾ തിരഞ്ഞുപിടിച്ചു ഛർദ്ദിച്ചു!

ഒരു ഗവേഷണ വിദ്യാർത്ഥിയെപ്പോലെ ഞാൻ പ്ലേറ്റിൽ കിടന്ന പല്ല് സസ്യക്ഷമം ഒന്നു നിരീക്ഷിച്ചു. മനുഷ്യന്റെ പല്ലു തന്നെ, സംശയമില്ല!

പ്രീ മോളാർ ടൂത്ത്!

പക്ഷെ ഇതെങ്ങനെ ഉണ്ടമ്പൊരിയിൽ വന്നു?

അതു തന്നെയാവണം ദാമോദരനും ചിന്തിച്ചിട്ടുണ്ടാവുക. എങ്ങനെ ഒരു പല്ല് ഉണ്ടമ്പൊരിയിൽ കടന്നു കൂടി? അടുക്കളയിൽ ജോലി ചെയ്യുന്നവരുടെയെല്ലാം പല്ലും മോണയും കാട്ടിയുള്ള ചിരി ഒരുപ്രാവശ്യം വീതം ദാമോദരന്റെ മുന്നിലൂടെ തെളിഞ്ഞുമാഞ്ഞു. പക്ഷെ എൽസി ടീച്ചർ അതൊന്നും ചിന്തിച്ചില്ല. സംഹാരരൂഢയായി ഉറഞ്ഞുതുളളി നിന്നുവിറച്ചു.

“ഇങ്ങനെ ഒട്ടും വൃത്തിയില്ലാതെയാണോ ഇവിടെ ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കുന്നത്? ഇതു ഞാൻ മാനേജുമെന്റിനു റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നുണ്ട്. മതി നിന്റെ ക്യാന്റീൻ.” എൽസി ടീച്ചർ അലറിക്കൊണ്ട് പുറത്തേക്ക് പാഞ്ഞു.

എന്തുചെയ്യണമെന്നറിയാതെ പകച്ചുനിന്ന എന്റെയടുത്തു വന്ന് ദാമോദരൻ പറഞ്ഞു. “ഇരുപതു വർഷമായി ഞാൻ ഈ ക്യാന്റീൻ നടത്തുന്നു. ഇന്നുവരെ ഒരു കല്ലുപോലും ഒരാൾക്കും കിട്ടിയിട്ടില്ല. സാറിനറിയാമല്ലോ? പുറത്ത് ഒരു ഹോട്ടൽ നടത്തുന്നതു പോലെയല്ല കോളേജിനകത്ത്. എന്തെങ്കിലും കണ്ടാൽ വെച്ചേക്കില്ല ഇവിടത്തെ കുട്ടികൾ. സാറു വേണമെങ്കിൽ അടുക്കള വന്നു നോക്ക്” അയാൾ ശരിക്കും പൊട്ടിക്കരയുകയായിരുന്നു.

ഒന്നും മിണ്ടാനാവാതെ മുമ്പിൽ നടന്ന രജനിയുടെ പിന്നാലെ ഞാനും പുറത്തേക്ക് നടന്നു. അവളുടെ മുഖം കടന്നൽ കുത്തിയതുപോലെ വീർത്തിരുന്നു. പിന്നിൽ സംഘർഷഭരിതമായ മനസ്സുമായി കണ്ണീർ പൊഴിച്ച് തന്നേക്കാൾ പ്രായമുള്ള ഒരു മനുഷ്യൻ നിൽക്കുന്നത് എന്നെ തെല്ലൊന്നുമല്ല വേദനിപ്പിച്ചത്.

“എൽസി ടീച്ചറുടെ മുറിയിൽ കയറി ടീച്ചറോട് യാത്ര പറഞ്ഞ് ഇറങ്ങാം. എന്റെ ബാഗും എടുക്കണം” രജനി പറഞ്ഞതിനോട് ഞാനും യോജിച്ചു.

നടക്കുന്ന വഴിനീളെ പലയിടത്തും വായിൽ നിറഞ്ഞ ഉമിനീര് അവൾ തുപ്പിക്കളയുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഇനി ഇതിന്റെ പേരിൽ രജനി കൂടൽ വരെ പുറത്തെടുത്ത് ശുദ്ധമാക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ ആരാഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുമല്ലോ എന്നതായിരുന്നു എന്റെ അപ്പോഴത്തെ വേവലാതി. ആ ആശങ്കകൾ എല്ലാം കാറിയിരിക്കുമ്പോൾ എന്റെ തലച്ചോറിലേക്ക് കുത്തിനിറക്കും എന്നറിയാവുന്നതുകൊണ്ട് തലയിലെ മെമ്മറി സ്പേസുകൾ ഫോർമാറ്റ് ചെയ്തു വാൻ ഞാൻ തുടങ്ങിക്കഴിഞ്ഞിരുന്നു.

ഞങ്ങൾ ചെല്ലുമ്പോൾ, എൽസി ടീച്ചർ തന്റെ കസേരയിൽ ചാരി കിടന്ന്, കണ്ണടച്ചിരിക്കുകയായിരുന്നു. വർഷങ്ങൾക്ക് ശേഷം കണ്ട സഹചാരിയുടെ മുന്നിൽ നാണം കെട്ടതിന്റെ വിഷമമായിരുന്നു ആ മുഖത്ത് എന്ന് ഞാൻ വായിച്ചെടുത്തു.

“സാരമില്ല ടീച്ചറേ, വിട്ടുകള,” ഞാനവരെ ആശ്വസിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു.

ഞാനപ്പോഴും ഉണ്ടമ്പൊരിയിൽ ആ പല്ല് വന്നതിന്റെ സാധ്യത തിരയുകയായിരുന്നു!

“ഐ ആം സോറി, ഗോപി. എന്തായാലും മോശമായിപ്പോയി, ഛെ...” അപ്പോഴാണ് ഞാനത് ശ്രദ്ധിച്ചത്!

യുറേക്കാ എന്ന് ഉറക്കെ വിളിച്ചുകൊണ്ട്, ആർക്കിമിഡീസ് എന്തു കൊണ്ടാണ് നഗ്നനായി തന്നെ ഓടിയത് എന്ന് ശരിക്കും ബോദ്ധ്യമായത് എനിക്കപ്പോഴാണ്.

പക്ഷെ, അതെങ്ങനെ പറയും? ഞാൻ ശരിക്കും വിഷമവൃത്തത്തിലായതിപ്പോഴാണ്.

പലതവണ ഒരു കഥകളി നടന്നപ്പോലെ കണ്ണുകൊണ്ട് ഞാൻ രജനിയെ കാണിച്ചുകൊടുക്കാൻ ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ഭാഗ്യം! എൽസി ടീച്ചർക്ക് ഒരു ഫോൺകോൾ വന്നത് രക്ഷയായി.

ഞാൻ രജനിയുടെ ചെവിയിൽ പതിയെ പറഞ്ഞു. “നീ ടീച്ചറുടെ പല്ലു നോക്ക്”

“ങെ?” അല്ലെങ്കിലും പലപ്പോഴും അവൾ ഒരു ട്യൂബ്ലെറ്റു പോലെയൊക്കെ ഈശ്വരാ! സാവാധാനമെ തെളിഞ്ഞുവരു.

“നീ ടീച്ചറുടെ വായിലെ പല്ലു നോക്ക്. ഒരേണ്ണം കാണാനില്ല” ഞാൻ വീണ്ടും പറഞ്ഞപ്പോഴാണ് രജനി അതു ശ്രദ്ധിക്കുന്നത്. അവളുടെ മുഖത്തെ ഭാവവ്യത്യാസങ്ങൾ ഓരോന്നായി മെമ്മറി സ്പേസിലേക്ക് കോപ്പിച്ചെഴുതി വെച്ചു. ഇനി ഇതുപോലെ രജനിയുടെ ഭാവങ്ങൾ കാണാനുള്ള അവസരമുണ്ടായില്ലെങ്കിലോ? ആദ്യം വന്ന ചിരി കടിച്ചമർത്താൻ അവൾ പാടുപെട്ടു. പിന്നെ എന്നോട് ചെവിയിൽ ചോദിച്ചു. “എങ്ങനെ പറയും?”

ഞങ്ങൾ സ്വകാര്യം പറയുന്നത് ടീച്ചർ കാണുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഫോൺ കട്ട് ചെയ്തിട്ട് ടീച്ചർ ചെറിയ ചിരിയോടെ ചോദിച്ചു. “എന്താ, രണ്ടാളുംകൂടി ഒരു സ്വകാര്യം?”

രജനി നിന്ന് പരുങ്ങിയപ്പോൾ ഞാൻ പത്താം ക്ലാസിലെ എൽസിയെ ഒരിക്കൽകൂടി മനസ്സിൽ സങ്കൽപ്പിച്ച് കൂസലില്ലാതെ പറഞ്ഞു, “അല്ല... ടീച്ചറുടെ ഒരു പ്രീമോളാർ ടൂത്ത് വായിൽ കാണുന്നുല്ല.”

“ഈശ്വരാ” ടീച്ചറുടെ ഭാവം മാറിയത് പെട്ടെന്നായിരുന്നു.

അതൊരു തമാശയായിക്കൊണ്ടെന്നോ ഗൗരവമായെടുക്കണോ എന്ന് സത്യത്തിൽ എനിക്കറിയില്ലായിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഞാൻ ഗൗരവം വിടാതെ പിടിച്ചുനിന്നു.

എൽസി ടീച്ചർ മുകളിലെ നിരയിലെ ഇടതുവശത്ത് തൊട്ടുനോക്കി, പല്ലു നഷ്ടപ്പെട്ടു എന്ന് ഉറപ്പാക്കി.

“അയ്യോ!” അറിയാതെ ആ ശബ്ദം പുറത്തുവന്നു.

“പതിമൂവായിരം രൂപയാണ് ആ പല്ല് ശരിയാക്കാൻ ചിലവായത്.” ടീച്ചർ ഇടവും വലവും നോക്കാതെ പുറത്തേക്ക് പാഞ്ഞു. പാഞ്ഞു എന്നുപറഞ്ഞാൽ ഒരു കൊടുങ്കാറ്റിനേക്കാൾ വേഗത്തിൽ പാഞ്ഞു എന്നു പറയുന്നതാവും ശരി.

രജനിക്കും എനിക്കും പൊട്ടിച്ചിരിക്കണമെന്നുണ്ടായിരുന്നു. പക്ഷെ, ആ മുറിയെ വരെ പേടിച്ചിട്ടെന്നോണം അവൾ വേഗം പുറത്തേക്കിറങ്ങി. ഞാൻ എന്തുചെയ്യണമെന്നറിയാതെ കുറച്ചു നേരം പുറത്തുനിന്നു.

അപ്പോൾ ഞാൻ ആലോചിച്ചിരുന്നത് മറ്റൊന്നായിരുന്നു. ദാമോദരൻ ആ പല്ല് എന്തു ചെയ്തിട്ടുണ്ടാവും? തെളിവു നശിപ്പിക്കാനായി എവിടെയെങ്കിലും വലിച്ചെറിഞ്ഞിട്ടുണ്ടാവുമോ? അതോ ഉണ്ടമ്പൊരിയോടൊപ്പം വേസ്റ്റ് ബിന്നിൽ നിക്ഷേപിച്ചിട്ടുണ്ടാവാമോ?

പോകുന്നവഴിയിൽ, എന്റെ ആശങ്കകൾ കാറിയിരുന്ന് ഞാൻ രജനിയോട് പങ്കുവെച്ചു.

“വൊആ...” അവൾ ഉറക്കെ ഓക്കാനിച്ചു.

അവൾ അപ്പോൾ ചിന്തിച്ചത് എന്തായിരുന്നെന്ന് എനിക്ക് വേഗം മനസ്സിലായി.കാറിന്റെ വേഗതകുറച്ച്, റോഡിന്റെ അരികുചേർത്ത് വണ്ടി ഒതുക്കി നിറുത്തി. അവൾ വൃത്തിയായി ഒന്നു ഛർദ്ദിച്ചോടെ.



മഴയെഴുതിയ കവിത.....

മഴയെഴുതിയ കവിതയാണ് നീ...
അതിലലിയും പ്രണയതാളമായി
ഒഴുകിയെത്തും മാരുതനെ പോൽ
ഇരുമിഴികൾ ചേർത്ത് നിൽക്കവേ...
നനവുതിർന്ന വഴികളാകവേ
നിറമെഴുതി വിരിഞ്ഞ പൂവുകൾ
എഴുതിവച്ച കവിത മുളവേ
സ്നേഹങ്ങൾക്കു സുഗന്ധമായി നീ...
പാതിതോർന്ന മഴയ്ക്ക് കുട്ടിനായി
വാനമെഴുതും മഴവില്ലിനെപ്പോലെ
ക്ഷണികനേരം നിറച്ചാർത്ത് പുകി

ജിതിൻ മോഹൻ
ഡാറ്റാ പ്രോസസ്സിങ് അസിസ്റ്റന്റ്
സി എസ് സി, കൊച്ചിൻ ഡിവിഷൻ



എങ്ങുപോയി മറഞ്ഞു നീ സഖി
മഴയെഴുതിയ കവിതയാണ് നീ
എൻ മിഴിയുതിർത്ത താളമാണ് നീ
ഒന്നുചേർന്നു കൈ പിടിച്ചു നാം
നിന്ന നാളു ക്ഷണികമല്ലയോ
ഈ മഴയതു പെയ്തു തോരവേ
ഈറൻ നിറഞ്ഞ പാതയിൽ
ഇനിയുമൊരു കവിതയ്ക്കായ്
മുകിലിനെ കാത്തു നിൽക്കയാണ് ഞാൻ
മഴയെഴുതിയ കവിതയാണ് നീ
അതിലലിയും വിരഹമായ് ഞാൻ

വിവാഹ വാർഷികം



30-ാം വിവാഹ വാർഷികം
ആഘോഷിച്ച കൊച്ചിൻ
ഡിവിഷൻ ഇൻസ്ട്രുമെന്റേഷൻ
ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിലെ
എം പി മോഹനനും
ഉഷയും.



25-ാം വിവാഹ വാർഷികം
ആഘോഷിച്ച ഉദ്യോഗമ
ണ്ഡൽ കോംപ്ലക്സ്
ഇൻസ്ട്രുമെന്റേഷൻ
ഡിപ്പാർട്ടുമെന്റിലെ സീനിയർ
ടെക്നീഷ്യൻ കം
ക്രാഫ്റ്റ്സ്മാൻ ടി എഫ്
ഡെന്നീസും ജയയും.

ചരമം



ശ്രീഹരി രായ

മാർക്കറ്റിംഗ് വിഭാഗം ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ
മാനേജർ ശ്രീഹരി രായ (57 വയസ്സ്)
കോവിഡിനെത്തുടർന്നുള്ള ന്യൂമോണിയ
മൂലം ജൂൺ 16ന് നിര്യാതനായി. 1987-ലാണ്
ഇദ്ദേഹം ഫാക്റ്റിൽ ചേർന്നത്. ശ്രീമതി
രേഖയാണ് ഭാര്യ. പരീക്ഷിത, അനികേത
എന്നിവരാണ് മക്കൾ.



ധനപാൽ കെ

കൊച്ചിൻ ഡിവിഷൻ മെക്കാനിക്കൽ
മെയ്ന്റനൻസിലെ അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ
മാനേജർ ധനപാൽ കെ (56 വയസ്സ്)
കോവിഡിനെത്തുടർന്നുള്ള ശ്വാസകോശ
അസുഖം മൂലം മെയ് 1ന് നിര്യാതനായി.
1986-ലാണ് ഇദ്ദേഹം ഫാക്റ്റിൽ ചേർന്നത്.
ശ്രീമതി കുടിയരസുദേവിയാണ് ഭാര്യ.
ശക്തിദേവി, അക്ഷയ, വിശേഷ് വീര
രാഗവ് എന്നിവരാണ് മക്കൾ.



വിശ്വംഭരൻ പി

കൊച്ചിൻ ഡിവിഷൻ പി എ പ്ലാന്റിലെ
അസിസ്റ്റന്റ് എൻജിനീയർ വിശ്വംഭരൻ പി
(57 വയസ്സ്) കരൾ സംബന്ധമായ അസുഖം
മൂലം ഏപ്രിൽ 29ന് നിര്യാതനായി. 1986-
ലാണ് ഇദ്ദേഹം ഫാക്റ്റിൽ ചേർന്നത്. ശ്രീ
മതി അനിലകുമാരിയാണ് ഭാര്യ. അശ്വിൻ
കൈലാസ്, അശ്വിനി കൈലാസ് എന്നിവ
രാണ് മക്കൾ.



ബാലകൃഷ്ണൻ കെ ഡി

ഉദ്യോഗമണ്ഡൽ കോംപ്ലക്സ് ജനറൽ
മാനേജരുടെ ഓഫീസിലെ സീനിയർ
ഡ്രൈവർ ബാലകൃഷ്ണൻ കെ ഡി (57
വയസ്സ്) കോവിഡ് മൂലം ജൂലൈ 22ന്
നിര്യാതനായി. 1988-ലാണ് ഇദ്ദേഹം
ഫാക്റ്റിൽ ചേർന്നത്. ശ്രീമതി ഗിരിജയാണ്
ഭാര്യ. ധന്യ, അജിത് എന്നിവരാണ് മക്കൾ.

ഈ ജീവനക്കാരുടെ ആകസ്മിക നിര്യാതത്തിൽ ഫാക്ടറിന്റെ ആദരാഞ്ജലികൾ

RETIREMENTS



Manoharakumar B
CD



Manuval Dicrose
UC



Radhakrishnan K K
UC



Roy George
UC



Satish Babu V T
UC



Sheji Varghese
UC



Sivasuthan P T
UC



Sunil S
UC



Sunny Kuriakose
CD



T P Sasi
UC



Zainudhin P A
CD



A Thamilselvan
Mktg.



Abdul Jaleel P K
UC



Joy P V
UC



K V Krishna Reddy
UC



M K Radhakrishnan
CD



Marshal T A
CD



Mohanan M P
CD



Ramesh V A
UC



Remesh Babu K
UC



Santosh Babu T A
UC



Sarala P
UC



Sebi Antony
CD



Sreekumar P P
UC



Sundaran P
UC



Surendran K K
UC



Suresh Kumar C B
UC



V P Sadasivan
UC



Varghese K T
UC



Vasanthi P K
HO



Venugopal K
UC



Abdul Latheef M M
UC



Abraham M C
UC



Ajayakumar N
UC



Alexander A V
CD



Anto V V
CD



Babu K N
UC



Balakrishnan M T
UC



Celin Pylee A
CD



Chandra Babu K S
UC



Chandrasekharan M
UC



George M O
UC



Jayakumar G
UC



Johny Paul
UC



Jolly Mathew
CD



Joppan M T
UC



Jose T A
UC



Joseph Roy
CD



Joy B P
CD



Juliet Xavier
UC



K Raghunath
UC



K S Nandakumar
UC



M A Pradeep
HO



Manoj Babu T
HO



Muralidharan P
CD



Nadarajan M P
CD



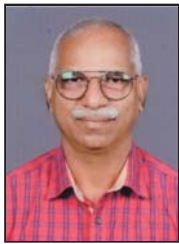
P V Joseph
CD



Pradeep P
Mktg.



Prahaladan P R
UC



R T Venugopal
CD



Rajasekharan R
CD



Rajasekharan S
UC



Raveendran P A
UC



Robin Paul K
UC



S Nainar
UC



Selvaraj K M
HO



Joy K Peter
CD



Sreekumar K
UC



V K Mohanan
UC



Vijayan P K
CD



Yousaff T M
UC



Babu Joseph
UC



George Puthussery
UC



Gopi M V
CD



Gracy K J
HO



John Philipose
UC



Joshy P Varghese
UC



V K Pushpan
UC



K A Madhavan
CD



L Kishan
Mktg.



S Suriyamurthy
Mktg.



Sajeevan M A
CD



Saleem K P
UC



Sasikumar S
UC



Sirajudeen E
UC



Thankachan M C
CD



Tomicjan K E
Mktg.



Indulal P R
HO



Ajithkumar P V
CD



Babu P D
CD



Baily J
UC



Bose P R
CD



Devassykutty K J
UC



Francis Joshy P J
UC



Girish A
HO



V Sreekumar
HO



Johnson M K
UC



Joshiamma George
HO



K Suresh Babu
CD



Krishnakumar G
CD



Lawrence P X
UC



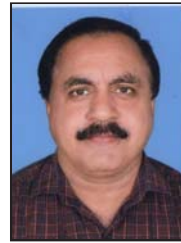
Lincy Joseph
HO



P Venugopal
UC



P Venugopalan Nair
UC



Ramachandran Karuvappalli
UC



Raphael N J
UC



Santhosh Kumar S
HO



Shaji K Cherian
CD



Sivaprakas P B
CD



Sivasankaran M G
UC



Sunil Kumar K
UC



Suresh Babu K K
UC



Thomas K Abraham
FEDO



Thomas P Thomas
CD



Vijayakumar K G
UC



K K Ibrahim
UC



K V Mathai
CD



Kuriachan K P
CD



FACT News Wishes all a Happy Retired Life

Independence Day Celebrations 2021



75th Independence Day of 2021 was celebrated at FACT Ground, Udyogamandal. Shri Kishor Rungta, Chairman and Managing Director, was the Chief Guest. He hoisted the National Flag. Three platoons of CISF participated in the celebrations. Performance Excellence Awards to employees belonging to various divisions were also presented by the Chief Guest. The celebrations were conducted strictly adhering to Covid protocol.

दि फर्टिलाइजर्स एण्ड केमिकल्स ट्रावन्कोर लिमिटेड / THE FERTILISERS AND CHEMICALS TRAVANCORE LIMITED

(भारत सरकार का उद्यम) / (A Government of India Enterprise)

पंजीकृत कार्यालय : एलूर, उद्योगमंडल - 683 501, काच्ची, केरल, भारत / Regd. Office : Eloor, Udyogamandal, - 683 501, Kochi, Kerala, India

वेबसाइट / Website: www.fact.co.in सी आई एन / CIN: L24129KL1943GOI000371